



RECU LL FORMACIONS Presencials i Online Gratuïtes Octubre - Novembre 2024

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'IPEP us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

Per més informació **972 61 18 20** o al correu somi@palafrugell.cat
www.lpep.cat



FORMACIÓ GRATUÏTA - 150h

Fusteria

CURS PRÀCTIC

**DEL 14 D'OCTUBRE AL
25 DE NOVEMBRE**

Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar feina estable

BEQUES DE TRANSPORT

Inclou certificat PRL

INSCRIPCIONS OBERTES  602 254 353 | 972 314 077

REQUISITS ACCÉS Tenir 45 anys o més | No estar treballant



CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OCUPACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Persones en recerca o millora de feina
i públic en general

**CURSOS JA
INICIATS !!**

- | | | |
|---|--|---|
| Inici
18 de setembre | CERCA DE
SOLUCIONS | PROFESIONALITAT PARCIAL:
CURSOS D'INICIACIÓ EN
TÈCNIS AQUÀTICS NATURALS |
| Del 23 al 27
de setembre
De 9 a 13 h | FORMACIÓ
EN | CURSOS LABORALS
DE CONSTRUCCIÓ (20 H) |
| Del 14 d'octubre
al 25 de novembre
De 14.30 a 19.30 h | PICE FUSTERIA
(MAJORS DE 45 ANYS - 150 H) | |
| 22 d'octubre
De 9.15 a 12.15 h | PÍNDOLA DE CONEIXEMENT "CONNECTA'T" (3 H) | |
| 14 de novembre
De 15.30 a 19.30 h | INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL: LA TEVA NOVA
ALIADA EN LA RECERCA DE FEINA (4 H) | |
| 12 de novembre
De 9.15 a 11.15 h | PÍNDOLA DE CONEIXEMENT "REFORMULACIÓ
POSITIVA EN L'ENTREVISTA DE FEINA" (2 H) | |
| 3 de desembre
De 9:30 a 11:00 h | PÍNDOLA DE CONEIXEMENT
"AUTOOCUPA'T" (1.5 H) | |

Més informació
i inscripcions:
www.ipep.cat
T. 972 611 820



FORMACIÓ EMPRESARIAL tardor 2024

FORMACIÓ GRATUÏTA

EMPRESES I PERSONES EMPRENEDORES

del 17 de setembre al
12 de novembre
dimarts i dijous
de 13.45 a 15.15h

Aparadorisme estratègic i visual thinking

la formació

inscripcions

23 de setembre
de 10.00h a 12.00h

Kit digital i

marketing

Lloc: virtual

Informació i inscripcions

14 d'octubre
de 9.30 a 11.30h

La factura electrònica

Lloc: IPEP-Sala formació

Informació i inscripcions

3 de desembre
de 9.30 a 11.00h

Pren les regnes del teu futur!

Autoocupa't!

Lloc: IPEP - Sala formació

Informació i inscripcions

**CURSOS
FINALITZATS!**

Més informació i
inscripcions a:
www.ipep.cat/cal/formacio
T.972611820

INS Baix Empordà Palafrugell Certificats de Professionalitat

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 2-

ACTIVITATS GESTIÓ ADMINISTRATIVA
Durada 840 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICI FINALS SETEMBRE
HORARI DE TARDI**
Preinscripció oberta

Inscripcions fins desembre!!

100% SUBVENCIONAT

Per més informació i inscripcions

PLACES LIMITADES

DIRIGIT A PERSONES EN EDAT DE TREBALLAR DESOCUPADES

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 1-

Institut Baix Empordà de Palafrugell

OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR
Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICIA PARTIR 8 DE GENER 2025
HORARI DE TARDES**
Període preinscripció oberta de setembre al...

Fins desembre!!

100% SUBVENCIONAT

Per més informació i inscripcions

PLACES LIMITADES

DIRIGIT A PERSONES EN EDAT DE TREBALLAR DESOCUPADES

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat



Creu Roja de Palafrugell Cursos gratuïts

Informació i Inscripcions c/ Ample, 130 Palafrugell
Les inscripcions seran fins divendres dia 11 d'octubre.
972 30 09 90



FORMACIONS en COMPETÈNCIES DIGITALS

Tallers digitals per millorar les competències digitals i
conèixer com realitzar tramitacions on-line

HORARI: 9:30 h a 11:30 h **LLOC:** Punt Òmnia (Can Genís)

OCTUBRE	
Introducció al món digital	Dimarts
Conceptes bàsics i ús del telèfon mòbil	15
Aplicacions per la vida diària	Dijous
La meua Salut, Whatsapp, Carpeta ciutadana	31
NOVEMBRE	
Tràmits amb l'administració	Dimarts
Identificació i certificats digitals	12
Tràmits àmbit educatiu	Dijous
Preinscripcions, Tokapp, Dinantia i ajuts	28
DESEMBRE	
Tràmits àmbit laboral	Dimarts
Vida laboral, DARDO i seguretat social	3
Tràmits ajuts econòmics	Dijous
Ingres mínim vital, renda garantida, i altres	19

GRUP COSTA BRAVA CENTRE

Cursos subvencionats

Correu per a consultes: aula@grupcostabravacentre.com 972 600 069



- Curs 100% subvencionat -

SERVEIS DE CUINA I SALA EN RESTAURANT I BAR

4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 i 15 de novembre
09:30h a 13:30h
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Dirigit a persones en risc d'exclusió social.
Transport inclòs de Palafrugell a Vall-llobrega.

Més informació:
aula@grupcostabravacentre.com - 972 600 069

 Unió d'Empresaris
d'Hostaleria i Turisme
COSTA BRAVA CENTRE

 Aula
Gastronòmica
de l'Empordà

 ajuntament de
palafrugell

 INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

 Obra Social "la Caixa"

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](mailto:cursos@empordaformacio.cat) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



Cursos Per Desocupats

Atenció i suport en la cura de l'etapa final de la vida en domicilis i institucions

Dates: A partir de L'1 d'octubre de 9:00 a 14:00



Cursos Per Treballadors

Atenció de l'auxiliar d'infermeria al malalt quirúrgic

Dates: 29 i 31 d'octubre, 5 i 7 de novembre. Horari de 15h a 20h.



Cursos Per Treballadors

Tik tok per a empreses

Dates: 11, 13 i 18 de novembre. Horari de 15h a 20h.



Cursos Per Treballadors

Instagram per al teu negoci

Dates: 21 i 21 d'octubre i 4 de novembre. Horari de 15h a 20h.



Cursos Per Treballadors

Primers auxilis, socorrisme i emergències. Nivell avançat.

Dates: 7, 9, 15, 16, 21 i 23 d'octubre. Horari de 15h a 20h.



Cursos Per Treballadors

Metabolisme i equilibri nutricional

Inici: Del 22 d'octubre al 31 d'octubre.

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Més informació 972 314 077 o 602 254 353

info@cambrapalamos.org

Empreses

- Taller IA per a Negocis**
01 Oct. 15:00 - Palafrugell (1,5h)
- Claus per la viabilitat i rendibilitat del teu negoci**
08 i 10 Oct. 14:30 - Palamós (4h)
- Nova Factura Electrònica**
14 Oct. 09:30 - Palafrugell (2h)
- Carretons Elevadors. Prev. Riscos***
14 i 15 Oct. 15:00 - Palamós (8h)
**Bonificable per a treballadors*
- Del Pla a l'Acció: com definir objectius i gestionar el temps**
15 i 17 Oct. 14:30 - Palamós (4h)
- Innovació i proximitat: La clau del comerç local per sobreviure i prosperar**
21 Oct. 15:00 - Palamós (2h)
- IA aplicada a l'emprenedoria**
Matins: Del 21 Oct. al 09 de Des. 09:00 (30h)
Tardes: Del 28 Oct. al 16 de Des. 15:00 (30h)
- Noves Ajudes: Digitalització Pimes**
23 Oct. 10:00 (1h)
- Nova Factura Electrònica**
07 Nov. 09:30 - Calonge (2h)
- Soft Skills per a emprendre**
Del 11 Nov. al 16 Des. 15:00 - Palamós (30h)
- Novetats Kit Digital i Kit Consulting**
14 Nov. 15:00 (1h)
- Digitalització de les empreses del Baix Empordà**
21 Nov. 10:00 - Calonge (2h)
- Nova Factura Electrònica**
12 Des. 15:00 - La Bisbal de l'Emp. (1,5h)

Joves (18-29 anys)

- Instal·lacions Fotovoltaïques i Aerotèrmia**
Del 07 Oct. al 26 Nov. - La Bisbal Emp. (180h)
- Construcció: Aprenent de Paleta**
Oct./Nov. - Calonge-Sant Antoni (180h)

Adults (45-60 anys)

- Fusteria**
Del 14 Oct. al 25 Nov. - Palafrugell (150h)
- Vetllador i Monitor Menjador/Transport Escolar**
Del 04 Nov. al 16 Des. - Calonge-Sant Antoni (150h)

INSCRIPCIONS OBERTES  972 314 077  602 254 353  [cambrapalamos.org](mailto:info@cambrapalamos.org)



IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.

Telèfon 972. 64 00 16



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
COMMO112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Setembre 2024

972 64 00 16
marketing@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
Eo108OCB
Treballs de paletaeria
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CÍVIL
VOLS APRENDRE L'OFICI DE PALETA?

Matrícula oberta
Inici a l'octubre 2024

Generalitat de Catalunya

SEPE

SOC

paleteria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



AUXILIAR DE RAMADERIA
AGAX0108 (510 HORES)
CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

ASSES TEORICO-PRACTIQUES
PRACTIQUES PROFESSIONALS

OCUPACIÓ RAMADERIA
TÈCNICS AGRÀRIES
MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS

Generalitat de Catalunya

SEPE

INICI OCTUBRE 2024!!
HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES RAMADERES

RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT
972 64 00 16

IES SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat.
Tel. 972 80 01 18

En previsió:

C.P. Serveis estètics d'higiene, depilació i maquillatge.

MF Maquillatge social (90 h)

C.P. Massatges estètics i tècniques sensorials associades.

MF: Massatge estètic manual i mecànic (120 h)



**Inici
Novembre
2024**

CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429

Informació.cg@idfo.com

CURSOS 2024

BAIX EMPORDÀ

1 0 0 % S U B V E N C I O N A T S				
CURS	HORES	DATA	HORARI	POBLACIÓ
Aparadorisme Estratègic i Visual Design	35H	Inici: 01/10/2024 Fi: 26/11/2024	DM i DJ 13:45h – 15:45h	Palafrugell
Tècniques per a l'elaboració de Cafès	20H	Inici: 11/10/2024 Fi: 18/10/2024	DL a DV 16:00h – 20:00h	Palamós
Nòmines i Seguretat Social I	30H	Octubre 2024	DL a DJ 09:00h – 12:30h	Palamós
Al·lèrgies i Intoleràncies Alimentàries Nivell Bàsic	6H	Inici: 04/11/2024 Fi: 06/11/2024	DL i DC 16:00h – 19:00h	Palamós

Formació en Xarxa. Guia formativa de cursos subvencionats al Baix Empordà

Més informació [AQUÍ](#)

CURS	INICI	FINAL	HORES	CONTACTE
Tràmits digitals amb Smartphone	08/10/24		2,5 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Intel·ligència artificial: transformant petites i mitjanes empreses	10/10/24	24/10/24	9 h	Sant Feliu de Guíxols activitateconomica@guixols.cat
Nòmines i seguretat social I (curs en línia)	10/10/24	14/10/24	30 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Fes el teu currículum amb Canva	15/10/24		2 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Estratègies efectives per fer créixer el vostre negoci a les xarxes socials	16/10/24		2 h	Diputació de Girona accelerapime@ddgi.cat
Curs d'operacions auxiliars de magatzem i carnet de carretons elevadors	21/10/24		30 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
La fotografia d'aliments, com a estratègia de màrqueting Noció	23/10/24		4 h	Torroella de Montgrí CCBE arrelem@baixemporda.cat
Curs de prevenció de riscos laborals per a treballs de paleta	28/10/24		20 h	Torroella de Montgrí CCBE mroca@torroella-estartit.cat
Treballant en digital	04/11/24		20 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)

Telèfon: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Nom	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Competències per al desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Tarda	octubre	novembre	160
Eines per a teletreball col·laboratiu	Matí	octubre	novembre	110
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	octubre	desembre	170
Habilitació per a la docència en graus A, B i C del Sistema de Formació Professional	Matí	novembre	maig 25	390
Assajos microbiològics i biotecnològics	Matí	novembre	maig 25	530
Anàlisi química	Tarda	novembre	juny 25	700
Mecanitzat per arrencada de ferritja	Matí	novembre	maig 25	630
Mecanitzat per arrencada de ferritja	Tarda	novembre	juny 25	630
Soldadura per arc sota gas protector amb elèctrode no consumible, soldatge "TIG"	Matí	novembre	maig 25	500
Pastisseria i confiteria	Matí	novembre	juny 25	590

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)

Teléfono: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Nom	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Carnisseria i elaboració de productes carnis	Tarda	novembre	febrer 25	290
Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió	Matí	novembre	agost 25	930
Operacions d'enregistrament i tractament de dades i documents	Matí	desembre	maig 25	450
Operacions d'enregistrament i tractament de dades i documents	Tarda	desembre	maig 25	450
Soldadura per arc sota gas protector amb elèctrode no consumible, soldatge "TIG"	Tarda	desembre	maig 25	500
Muntatge i manteniment d'instal·lacions frigorífiques	Tarda	desembre	maig 25	550
Fleca i brioixeria	Tarda	desembre	agost 25	540

Gremi instal·ladors de Girona (Girona)

Cursos subvencionats. Formació: T. 972 41 26

15 - info@elgremi.cat

<https://www.elgremi.cat/curs/cursos/>



Cursos amb matrícula oberta

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 INSTAL·LACIONS ALTERNATIVES. AEROTÈRMIA + ENERGIA SOLAR

Inici: 16/10/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 30 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 CURS GASOS FLUORATS PF1+ PROVA PF2

Inici: 18/10/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dijous i Divendres de 15h a 20h

Durada: 35 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 CURS TEÒRICOPRÀCTIC D'ELECTRICITAT BÀSICA

Inici: 04/11/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 40 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 CURS TEORICOPRÀCTIC D'AUTOMATISMES ELÈCTRICS

Inici: 05/11/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 30 hores

CURS GRATUÏT: Especial Normativa i tramitacions de Baixa Tensió.

Inici: 06/11/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimecres i dijous de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 30 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 CÀRREGA DE VEHICLES ELÈCTRICS I QUADRES DE PROTECCIÓ

Inici: 14/11/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 30 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: MRR23240103 CURS OFICIAL PREVENCIÓ DE LA LEGIONEL·LOSI

Inici: 02/12/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 30 hores

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>



CURSOS DE FORMACIÓ

- + PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- + TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- + OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- + OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- + MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- + OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- + OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- + OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- + INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- + PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

Grup IOE
Cursos subvencionats
presencials / aula virtual
Més informació [aquí](#)

**Programes formatius per adquirir
i millorar les competències digitals
de dones residents a Catalunya**

- ✓ Per a dones inscrites al SOC, prioritàriament desocupades i que resideixin, preferentment, en municipis de menys de 30.000 habitants.
- ✓ Han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
- ✓ Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència Finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU
- ✓ Modalitat presencial / aula virtual



POTENCIA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL!



Curs d'
Anàlisi de la informació digital (nivell avançat)



Curs de
Cartes electròniques



Curs de
Comunicació i col·laboració amb eines digitals (nivell avançat)



Curs de
Resolució de problemes a l'entorn digital (nivell avançat)



Curs de
Seguretat i civisme a l'entorn digital (nivell avançat)

FEMXA Cursos online

Consulta el catàleg. Cursos
gratuïts per treballadors i
autònoms 100%
subvencionada. Diploma
especialitat SEPE Consulta els
cursos [aquí](#).
Telèfon: 900 100 957 i
619926324 (WhatsApp)



Aquests cursos van amb tot!

Amb ajudes i recompensa

femxa CURSOS.es

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU

Finançat per la Unió Europea NextGenerationEU

Ministerio de Trabajo, Pensiones y Seguridad Social

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència

SEPE

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Next Generation Catalunya

Generalitat de Catalunya

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**



SUBVENCIONAT

Analítica Web i pla de màrqueting digital.

13 set - 08 nov. 2024 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Comptabilitat bàsica

13 set - 18 oct. 2024 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió del temps i productivitat

13 set - 21 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

COMTo110_MF1002_Anglès professional per a activitats comercials

16 set - 05 des. 2024 (90h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Anglès A.2.B.

17 set - 28 nov. 2024 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi de balanços

17 set - 31 oct. 2024 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

SSCEo110_Habilitació per a la docència en graus A, B i C del Sistema de Formació

02 set - 02 des. 2024 (380h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

SSCEo110_MF1444_Impartició i tutorització d'accions formatives per a l'ocupació

02 set - 09 oct. 2024 (100h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

SSCEo110_MF1442_Programació didàctica d'accions formatives per a l'ocupació

03 set - 27 set. 2024 (60h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Francès A.2.B. (Part 1).

12 set - 24 oct. 2024 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès A.1.A.

12 set - 20 nov. 2024 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT







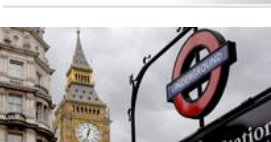
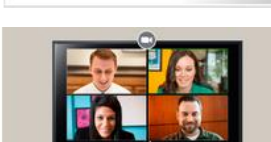




Metabolisme i equilibri nutricional

12 set - 27 set. 2024 (30h)
Aula Virtual Videoconferència

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail:

pimec@pimec.org

 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Finançament per a persones treballadores autònomes</p> <p>17 set. - 26 set. 2024 (8h) Aula Virtual Online</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Promoció i negoci a través de les xarxes socials</p> <p>17 set. - 29 oct. 2024 (40h) Aula Virtual Videoconferència</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Programa en Transformació Digital</p> <p>17 set. 2024 - 13 febr. 2025 (146h) Aula Virtual Videoconferència</p>
 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Eines de coaching. Nivell I</p> <p>18 set. - 23 oct. 2024 (30h) Aula Virtual Online</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Nòmines i seguretat social I</p> <p>18 set. - 21 oct. 2024 (30h) Aula Virtual Videoconferència</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Anglès B.1.C..</p> <p>18 set. - 22 nov. 2024 (60h) Aula Virtual Online</p>
 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Anglès B.1.A..</p> <p>19 set. - 03 des. 2024 (60h) Aula Virtual Online</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Organització de reunions virtuals</p> <p>19 set. - 10 oct. 2024 (15h) Aula Virtual Online</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Programació neurolingüística</p> <p>19 set. - 17 oct. 2024 (30h) Aula Virtual Online</p>
 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Mindfulness</p> <p>19 set. - 24 oct. 2024 (30h) Aula Virtual Online</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Coaching de fortaleces</p> <p>19 set. - 07 nov. 2024 (40h) Aula Virtual Videoconferència</p>	 <p>SUBVENCIONAT</p> <p>Anglès B.1.B..</p> <p>20 set. - 08 nov. 2024 (60h) Aula Virtual Online</p>

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i

inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.
Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

El material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, premonitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.