



RECALL FORMACIONS Presencials i Online Gratuïtes Agost- Setembre 2024

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'IPEP us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

Per més informació **972 61 18 20** o al correu somi@palafrugell.cat
www.ipep.cat

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ 20H

100% SUBVENCIONAT!!

SI VOLS TREBALLAR A LA
CONSTRUCCIÓ, AQUESTA
FORMACIÓ T'INTERESSA!!!

ADREÇAT A:

Persones desocupades inscrites
com a demandants d'ocupació

DATES:

del 23 al 27 de setembre

HORARI

de 9 a 13h

LLOC:

IPEP Palafrugell (c/ de la
tarongeta, 27-31)

HORES:

20

**INFORMACIÓ I
INSCRIPCIONS:**

972 61 18 20

www.ipep.cat

somi@palafrugell.cat



DEL 14 D'OCTUBRE AL
25 DE NOVEMBRE

📍 Fusteria Rocas (Palafrugell)

BEQUES DE TRANSPORT

Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar feina estable

Inclou certificat PRL

INSCRIPCIONS OBERTES  602 254 353 | 972 314 077

REQUISITS ACCÉS Tenir 45 anys o més | No estar treballant

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OCUPACIÓ MUNICIPAL (SOMI)

Persones en recerca o millora de feina
i públic en general

Inici 18 de setembre	CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT PARCIAL: SOCORRISME EN ESPAIS AQUÀTICS NATURALS (NIVELL 2 - 180 H)
Del 23 al 27 de setembre De 9 a 13 h	PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS SECTOR CONSTRUCCIÓ (20 H)
Del 14 d'octubre al 25 de novembre De 14.30 a 19.30 h	PICE FUSTERIA (MAJORS DE 45 ANYS - 150 H)
22 d'octubre De 9.15 a 12.15 h	PÍNDOLA DE CONEIXEMENT "CONNECTA'T" (3 H)
14 de novembre De 15.30 a 19.30 h	INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL: LA TEVA NOVA ALIADA EN LA RECERCA DE FEINA (4 H)
12 de novembre De 9.15 a 11.15 h	PÍNDOLA DE CONEIXEMENT "REFORMULACIÓ POSITIVA EN L'ENTREVISTA DE FEINA" (2 H)
3 de desembre De 9:30 a 11:00 h	PÍNDOLA DE CONEIXEMENT "AUTOOCUPA'T" (1,5 H)

Més informació
i inscripcions:
www.ipep.cat
T. 972 611 820



INS Baix Empordà Palafrugell Certificats de Professionalitat

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 2-

ACTIVITATS GESTIÓ ADMINISTRATIVA
Durada 840 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICI FINALS SETEMBRE
HORARI DE TARDES**
Preinscripció oberta fins al 18 d'agost

**100%
SUBVENCIONAT**

Per més informació i inscripcions

**DIRIGIT A PERSONES EN
EDAT DE TREBALLAR
DESOCUPADES**

**PLACES
LIMITADES**

Correu per a consultes:
cp@insbaixemporda.cat



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 1-

Institut Baix Empordà de Palafrugell

**OPERACIONS BÀSIQUES DE
RESTAURANT I BAR**
Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICIA PARTIR 8 DE GENER 2025
HORARI DE TARDES**
Període preinscripció: de l'1 de
setembre al 15 d'octubre de 2024

**100%
SUBVENCIONAT**

Per més informació i inscripcions

**DIRIGIT A PERSONES EN
EDAT DE TREBALLAR
DESOCUPADES**

**PLACES
LIMITADES**

Correu per a consultes:
cp@insbaixemporda.cat



GRUP COSTA BRAVA CENTRE

Cursos subvencionats

Correu per a consultes: aula@grupcostabravacentre.com 972 600 069



- Curs 100% subvencionat -

SERVEIS DE CUINA I SALA EN RESTAURANT I BAR

4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 i 15 de novembre
09:30h a 13:30h
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Dirigit a persones en risc d'exclusió social.
Transport inclòs de Palafrugell a Vall-llobrega.

Més informació:
aula@grupcostabravacentre.com - 972 600 069

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](mailto:CURSI@empordaformacio.cat) 627 53 30 73 o al correu CURSI@empordaformacio.cat



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya **ef** Empordà Formació

Comunicació en llengua estrangera Anglès N3

Durada: 220h

Inici i finalització: 18 de setembre - 5 de desembre

Horari: De 9h a 14h

Prioritari per a persones desocupades.

No et quedis sense la teva plaça!

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya - SOC amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i Esports i des del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

Generalitat de Catalunya

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL GOBIERNO DE ESPAÑA MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya

CURSOS 2024

Setembre - Novembre

100% SUBVENCIONAT

Primers auxilis bàsics
Del 16 set. - 2 d'Oct.

Primers auxilis avançats
Del 7 al 23 d'octubre.

Comptabilitat bàsica i avançada
Del set. - nov.

Instagram i tiktok
Pendent de programació

Cures en pacients amb risc de lesions cutànies Pendent de programació	Atenció de l'auxiliar de infermeria al malalt quirúrgic Pendent de programació
Actualització sociolaboral Pendent de programació	Metabolisme i equilibri nutricional Pendent de programació
Tècniques bàsiques d'assistència a persones en salut mental Pendent de programació	Maneig de càrregues i mobilització de pacients Pendent de programació

Prioritari per a persones treballadores

Empordà Formació

INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
CARRER DE LA LLUNA, 47
TEL. 627 53 30 73
627 53 30 72
INFORM@EMPORDAFORMACIO.CAT
17200 PALAFRUGELL

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Cursos subvencionats per joves d'entre 16 i 29 anys.



FORMACIÓ GRATUÏTA - 180h.

Construcció: Aprentent de paleta

CURS PRÀCTIC

INICI OCTUBRE

Palau Firal de Sant Antoni
(Sant Antoni de Calonge)

Inclou certificat
PRL bàsic (20h.)

BEQUES DE TRANSPORT

Col·labora:



FORMACIÓ GRATUÏTA - 180h.

Instal·lacions Fotovoltaïques i Aerotèrmia

CURS PRÀCTIC

**DEL 30 SETEMBRE AL
19 DE NOVEMBRE**

Empresa Fotovol
(La Bisbal d'Empordà)

Inclou certificats
PRL bàsic i
treballs en alçada

BEQUES DE TRANSPORT

BORSA DE TREBALL

Accés directe a la
borsa de treball de



INSCRIPCIONS OBERTES  602 254 353 | 972 314 077

REQUISITS ACCÉS Tenir entre 18 i 29 anys | No estar treballant | No estar estudiant

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
COMMO112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Politiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Setembre 2024

972 64 00 16
marketing@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llaueria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

lampista@ieslabisbal.cat
www.ieslabisbal.cat

Setembre 2024!!

972 64 00 16

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
E0108OCB
Treballs de paletaeria
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matricula oberta
Inici a l'octubre 2024

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC

paletaeria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**AUXILIAR DE RAMADERIA
AGAX0108 (510 HORES)
CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRACTIQUES
120 HORES DE PRACTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC

INICI OCTUBRE 2024!!
HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES RAMADERES

RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT
972 64 00 16



INS LA BISBAL Places limitades

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2
**INSTAL·LACIÓ I
MANTENIMENT DE
JARDINS I ZONES
VERDES**

Matricula oberta

390 h formació pràctica
80h formació a l'empresa

Inici: Setembre 2024
Horari de tardes

jardineriacp@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



IES SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat.
Tel. 972 80 01 18



Certificat de Professionalitat

Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

Inici 12 de setembre 2024

520 hores

institut@isantfeliu.net 972 80 01 18



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

OPERACIONS AUXILIARS DE MANTENIMENT DE SISTEMES I EQUIPS D'EMBARCACIONS ESPORTIVES I D'ESBARJO

Inici 12 de setembre 2024

350 HORES HORARI DE TARDES DE 15 A 18 H.

institut@isantfeliu.net 972 80 01 18

I també en previsió:

C.P. Serveis estètics d'higiene, depilació i maquillatge.

MF Maquillatge social (90 h)

C.P. Massatges estètics i tècniques sensorials associades.

MF: Massatge estètic manual i mecànic (120 h)

CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429
Informació.cg@idfo.com



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Contínua
de Catalunya

SEPE

TÈCNiques PER A L'ELABORACIÓ DE CAFÈS

100%
SUBVENCIAT

Palamós

Del 1.10.24 al 29.10.24
Dimarts de 16 a 20 h

Adquirir els coneixements bàsics i les habilitats necessàries per realitzar la posada a punt del restaurant o bar-cafeteria, i atendre a servir als clients.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n

972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com

idfo
Institut de Formació i Ocupació
de Palafrugell

@idformacion

CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429

Informació.cg@idfo.com

CURSOS 2024

BAIX EMPORDÀ

100% SUBVENCIONATS				
CURS	HORES	DATA	HORARI	POBLACIÓ
Aparadorisme Estratègic i Visual Design	35H	Inici: 01/10/2024 Fi: 26/11/2024	DM i DJ 13:45h – 15:45h	Palafrugell
Tècniques per a l'elaboració de Cafès	20H	Inici: 11/10/2024 Fi: 18/10/2024	DL a DV 16:00h – 20:00h	Palamós
Nòmines i Seguretat Social I	30H	Octubre 2024	DL a DJ 09:00h – 12:30h	Palamós
Al·lèrgies i Intoleràncies Alimentàries Nivell Bàsic	6H	Inici: 04/11/2024 Fi: 06/11/2024	DL i DC 16:00h – 19:00h	Palamós

GIRONÈS

100% SUBVENCIONATS				
CURS	HORES	DATA	HORARI	POBLACIÓ
Gestió Administrativa Assistent Clínic	285H	Inici: 16/09/2024 Fi: 27/11/2024	DL a DV 09:00h – 15:00h	Girona
Treball en Equip	30H	Inici: 16/09/2024 Fi: 16/10/2024	DL i DC 17:00h – 20:00h	Girona
Programació Neurollingüística – Nivell II	30H	Inici: 17/09/2024 Fi: 17/10/2024	DM i DJ 17:00h – 20:00h	Girona
Tècniques de Relaxació	20H	Inici: 17/09/2024 Fi: 17/10/2024	DM i DJ 17:30h – 19:30h	Girona
Mindfulness	30H	Inici: 17/09/2024 Fi: 17/10/2024	DM i DJ 17:00h – 20:00h	Girona
Operació de carretons Norma UNE 58451	24H	Inici: 23/09/2024 Fi: 26/09/2024	DL a DJ 09:00h – 15:00h	Girona
Manipulació d'aliments	10H	Inici: 23/09/2024 Fi: 25/09/2024	DL i DC 15:00h – 20:00h	Girona
Al·lèrgies i Intoleràncies Alimentàries Nivell Bàsic	6H	Inici: 30/09/2024 Fi: 30/09/2024	DL 15:30h – 21:00h	Girona
El Menjador Escolar des d'una Perspectiva Socioeducativa	20H	Inici: 07/10/2024 Fi: 16/10/2024	DL i DC 09:00h – 14:00h	Girona

CURS	HORES	DATA	HORARI	POBLACIÓ
Eines per a l'Organització del Temps	21H	Inici: 07/11/2024 Fi: 28/11/2024	DM i DJ 17:00h – 20:00h	Girona
Operador/a de Plataformes Mòbils de Personal (PEMP)	12H	Inici: 09/11/2024 Fi: 23/11/2024	DS 09:00h – 13:00h	Girona
Transpalet: Elèctrica o Apilador, Manual i de Conductor a bord	10H	Inici: 28/11/2024 Fi: 29/11/2024	DJ i DV 09:00h – 14:00h	Girona
El Procés d'Enologia i el Tast	40H	Inici: 07/10/2024 Fi: 27/11/2024	DM i DJ 17:00h – 20:00h	Girona
Estratègies del Control de l'Estrès, el Burnout i els Riscos Psicosocials	20H	Inici: 18/10/2024 Fi: 05/11/2024	DM, DJ i DV 17:00h – 20:00h	Girona
Resolució de Conflictes	20H	Inici: 21/10/2024 Fi: 25/11/2024	DL i DC 17:00h – 20:00h	Girona
Tècniques de Guia Caní per a Vigilants de Seguretat	20H	Inici: 21/10/2024 Fi: 24/10/2024	DL a DJ 09:00h – 14:00h	Girona
Nòmines i Seguretat Social I	30H	Inici: 22/10/2024 Fi: 06/11/2024	DM, DC i DJ 16:00h – 20:00h	Girona
Personal de Control d'Accessos	60H	Inici: 04/11/2024 Fi: 19/11/2024	DL a DV 09:00h – 14:00h	Girona
Nòmines i Seguretat Social II	30H	Inici: 07/11/2024 Fi: 26/11/2024	DM, DC i DJ 16:00h – 20:00h	Girona

MÉS INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS



www.idfo.com



informacio.cg@idfo.com



WhatsApp 696 749 174
Girona 972 48 56 37

SEGUEIX-NOS!



@IDFOformacion



Institut per al
desenvolupament
de la formació
i l'ocupació

Formació en Xarxa. Guia formativa de cursos subvencionats al Baix Empordà

Més informació [AQUÍ](#)

CURS	INICI	FINAL	HORES	CONTACTE
Monitor/a de menjador i manipulació d'aliments	16/09/24		30 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Actualització socio-laboral (en línia)	17/09/24		15 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org
Comunicació en llengües estrangeres. Anglès (Nivell 2 i 3)	18/09/24	29/11/24	180 h	Escola de ceràmica de la Bisbal info@escercamicbisbal.net
Comunicació en llengües estrangeres. Anglès (Nivell 3) Matins	18/09/24	20/12/24	180 h	Empordà Formació Tel: 972 30 29 69
Reproduccions de motlles i peces ceràmiques artesanals	18/09/24		260 h	Escola de ceràmica de la Bisbal info@escercamicbisbal.net
Elaboració d'un pla de màrqueting (Curs en línia)	19/09/24	25/11/24	60 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Eines per la gestió de les emocions (curs en línia)	24/09/24	24/10/24	30 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Factura electrònica: prepara't per les noves lleus de facturació	26/09/24		2 h	Sant Feliu de Guíxols activitateconomica@guixols.cat
Tràmits digitals amb Smartphone	08/10/24		2,5 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Intel·ligència artificial: transformant petites i mitjanes empreses	10/10/24	24/10/24	9 h	Sant Feliu de Guíxols activitateconomica@guixols.cat

Nòmines i seguretat social I (curs en línia)	10/10/24	14/10/24	30 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Fes el teu currículum amb Canva	15/10/24		2 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Estratègies efectives per fer créixer el vostre negoci a les xarxes socials	16/10/24		2 h	Diputació de Girona accelerapime@ddgi.cat
Curs d'operacions auxiliars de magatzem i carnet de carretons elevadors	21/10/24		30 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Treballant en digital	04/11/24		20 h	Sant Feliu de Guíxols som@guixols.cat
Activitats auxiliars de comerç	05/09/24		230 h	Aranya SOC Telèfon 972 221 657

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)

Teléfono: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Nom	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Tarda	juliol	octubre	200
Operacions de laboratori agroalimentari	Tarda	juliol	novembre	415
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Matí	juliol	agost	135
Competències digitals bàsiques	Matí	juliol	juliol	70
Cuina i restauració bàsica	Matí	setembre	octubre	130
Sostenibilitat mediambiental en la producció de begudes, olis i greixos	Matí	setembre	setembre	30
Metrologia i verificació	Tarda	setembre	setembre	40
Formació en competències personals per a l'ocupació	Matí	setembre	octubre	36
Competències digitals avançades	Matí	setembre	octubre	70
Competències per al desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Tarda	octubre	novembre	160
Eines per a teletreball col·laboratiu	Matí	octubre	novembre	110
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	octubre	desembre	170

Gremi instal·ladors de Girona (Girona)

Cursos subvencionats. Formació: T. 972 41 26

15 - info@elgremi.cat

<https://www.elgremi.cat/curs/cursos/>



Cursos amb matrícula oberta

CURS 100% SUBVENCIONAT: Gasos Fluorats PF1+PROVA PF2 35 Hores

Inici: 05/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dijous i Divendres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 35 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: APMR (Agent de Posta en Marxa)

Inici: 02/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dilluns, Dimarts i Dimecres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 60 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: APMR (AGENT DE POSADA EN MARXA, MANTENIMENT, REPARACIÓ I ADEQUACIÓ D'APARELLS DE GAS)

Inici: 02/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dilluns, Dimarts i Dimecres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 60 hores

CURS CARNET ITE PER ACREDITACIÓ

Inici: 11/10/2023

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimecres de 9:30 a 13:30 hores i de 15 a 19 hores

Durada: 200 hores

CURS CARNET FRIGORISTA PER ACREDITACIÓ

Inici: 24/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: De 15.30 a 19.30h

Durada: 200

CURS CARNET ELECTRICITAT BT PER ACREDITACIÓ (Cat. Bàsica)

Inici: 03/10/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: 15.30 A 19.30

Durada: 200

CURSOS CARNET GAS PER ACREDITACIÓ: IG-A, IG-B, IG-C

Inici: 17/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimarts i dimecres de 15:30 a 19:30 hores

Durada: 200 hores

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit.

Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21

51- formacio@uecgirona.com

<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>

CURSOS DE FORMACIÓ

- + PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS PER A L'OFICI DE PALETA 20 H
- + TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES TUBULARS 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + TASQUES AUXILIARS D'OBRA 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PERFECCIONAMENT DEL MANEIG DE RETROEXCAVADORA MIXTA 40 H
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H
- + OPERADOR DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12 H
- + OPERADOR DE MINICARREGADORA I MINIEXCAVADORA 30 H
- + MUNTADOR DE BASTIDES RECOLZADES 35 H
- + OPERADOR DE GRUA TORRE 275 H
- + OPERADOR DE CARRETÓ ELEVADOR 10 H
- + OPERACIONS DE MANIPULADORA TELESCÒPICA (PERFECCIONAMENT) 55 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, CERÀMICA I TERRA 40 H
- + TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ, LA FUSTA 40 H
- + INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20 H
- + PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 30 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + PREPARACIÓ DE COMANDES 40 HORES (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES AMB CARRETONS ELEVADORS 50 H (CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT)
- + CERTIFICAT D'APTITUD PROFESSIONAL (CAP) 35 H

Grup IOE
Cursos subvencionats
presencials / aula virtual
Més informació [aquí](#)

**Programes formatius per adquirir
i millorar les competències digitals
de dones residents a Catalunya**

- ✓ Per a dones inscrites al SOC, prioritàriament desocupades i que resideixin, preferentment, en municipis de menys de 30.000 habitants.
- ✓ Han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
- ✓ Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència Finançat per la Unió Europea - NextGenerationEU
- ✓ Modalitat presencial / aula virtual



POTENCIA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL!



Curs d'
**Anàlisi de la informació
digital (nivell avançat)**



Curs de
Cartes electròniques



Curs de
**Comunicació i
col·laboració amb eines
digitals (nivell avançat)**



Curs de
**Resolució de problemes a
l'entorn digital (nivell
avançat)**



Curs de
**Seguretat i civisme a
l'entorn digital (nivell
avançat)**

FEMXA Cursos online

Consulta el catàleg. Cursos
gratuïts per treballadors i
autònoms 100%
subvencionada. Diploma
especialitat SEPE Consulta els
cursos [aquí](#).
Telèfon: 900 100 957 i
619926324 (WhatsApp)



Aquests cursos van amb tot!

Amb ajudes i recompensa

femxa.es

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU

Finançat per la Unió Europea NextGenerationEU

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència

SEPE

SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

Next Generation Catalunya

Generalitat de Catalunya

Cursos per a persones ocupades de Catalunya

Modalitat en línia amb un examen presencial a Barcelona

Títols Oficials de Formació Professional de Grau B

Operacions bàsiques de comunicació

Durada: 118 hores en línia + 2 hores presencials

Places disponibles per a persones desocupades de Catalunya

Tècniques administratives bàsiques d'oficina

Durada: 148 hores en línia + 2 hores presencials

Places disponibles per a persones desocupades de Catalunya

Cursos per a persones desocupades de Catalunya

Pròxim inici al setembre. Reserva la teva plaça!

Modalitat presencial a Girona

Títol Oficial de Formació Professional de Grau C

Operacions auxiliars de serveis administratius i generals

Durada: 390 hores + 40 hores pràctiques

Dates: del 5 de setembre al 5 de desembre

Horari: 08.30 a 15.30 hores

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**



SUBVENCIONAT

Analítica Web i pla de màrqueting digital.

13 set - 08 nov. 2024 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Comptabilitat bàsica

13 set - 18 oct. 2024 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Gestió del temps i productivitat

13 set - 21 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

COMTo110_MF1002_Anglès professional per a activitats comercials

16 set - 05 des. 2024 (90h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Anglès A.2.B.

17 set - 26 nov. 2024 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anàlisi de balanços

17 set - 31 oct. 2024 (50h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

SSCEo110 Habilitació per a la docència en graus A, B i C del Sistema de Formació

02 set - 02 des. 2024 (380h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

SSCEo110_MF1444_ Impartició i tutorització d'accions formatives per a l'ocupació

02 set - 09 oct. 2024 (100h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

SSCEo110_MF1442_Programació didàctica d'accions formatives per a l'ocupació

03 set - 27 set. 2024 (60h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Francès A.2.B. (Part 1).

12 set - 24 oct. 2024 (45h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès A.1.A.

12 set - 20 nov. 2024 (75h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Metabolisme i equilibri nutricional

12 set - 27 set. 2024 (30h)
Aula Virtual Videoconferència

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació i molts més cursos [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail:

pimec@pimec.org



SUBVENCIONAT

Finançament per a persones treballadores autònomes

17 set. - 26 set. 2024 (8h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Promoció i negoci a través de les xarxes socials

17 set. - 29 oct. 2024 (40h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Programa en Transformació Digital

17 set. 2024 - 13 febr. 2025 (146h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Eines de coaching. Nivell I

18 set. - 23 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Nòmines i seguretat social I

18 set. - 21 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.C..

18 set. - 22 nov. 2024 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.A..

19 set. - 03 des. 2024 (60h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Organització de reunions virtuals

19 set. - 10 oct. 2024 (15h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Programació neurolingüística

19 set. - 17 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Mindfulness

19 set. - 24 oct. 2024 (30h)
Aula Virtual Online



SUBVENCIONAT

Coaching de fortaleses

19 set. - 07 nov. 2024 (40h)
Aula Virtual Videoconferència



SUBVENCIONAT

Anglès B.1.B..

20 set. - 08 nov. 2024 (60h)
Aula Virtual Online

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i

inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.
Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació "acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació". Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon.
Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.