



RECALL FORMACIONS Presencials i Online Gratuïtes Juliol- Agost 2024

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'IPEP us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

Per més informació **972 61 18 20** o al correu somi@palafrugell.cat
www.ipep.cat

PREVENCIÓ DE RISCOS LABORALS SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ 20H

100% SUBVENCIONAT!!

SI VOLS TREBALLAR A LA
CONSTRUCCIÓ, AQUESTA
FORMACIÓ T'INTERESSA!!!

ADREÇAT A:

Persones desocupades inscrites
com a demandants d'ocupació

DATES:

del 23 al 27 de setembre

HORARI

de 9 a 13h

LLOC:

IPEP Palafrugell (c/ de la
tarongeta, 27-31)

HORES:

20

**INFORMACIÓ I
INSCRIPCIONS:**

972 61 18 20

www.ipep.cat

somi@palafrugell.cat

INS Baix Empordà Palafrugell Certificats de Professionalitat

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 2-

ACTIVITATS GESTIÓ ADMINISTRATIVA
Durada 840 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICI FINALS SETEMBRE
HORARI DE TARDES**
Preinscripció oberta fins al 18 d'agost

**100%
SUBVENCIONAT**

Per més informació i inscripcions

PLACES LIMITADES

DIRIGIT A PERSONES EN EDAT DE TREBALLAR DESOCUPADES

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat

INS BAIX EMPORDÀ PALAFRUGELL

Generalitat de Catalunya
SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO, FORMACIÓN Y SEGURIDAD SOCIAL
SEPE

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT -NIVELL 1-

OPERACIONS BÀSIQUES DE RESTAURANT I BAR
Durada 240 hores + 80 hores de pràctiques a l'empresa

**INICIA PARTIR 8 DE GENER 2025
HORARI DE TARDES**
Període preinscripció: de l'1 de setembre al 15 d'octubre de 2024

**100%
SUBVENCIONAT**

Per més informació i inscripcions

PLACES LIMITADES

DIRIGIT A PERSONES EN EDAT DE TREBALLAR DESOCUPADES

Correu per a consultes: cp@insbaixemporda.cat

INS BAIX EMPORDÀ PALAFRUGELL

Generalitat de Catalunya
SOC / Servei d'Ocupació de Catalunya

MINISTERIO DE TRABAJO, FORMACIÓN Y SEGURIDAD SOCIAL
SEPE

GRUP COSTA BRAVA CENTRE

Cursos subvencionats

Correu per a consultes: aula@grupcostabravacentre.com 972 600 069



- Curs 100% subvencionat -

SERVEIS DE CUINA I SALA EN RESTAURANT I BAR

4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 14 i 15 de novembre
09:30h a 13:30h
Aula Gastronòmica de l'Empordà

Dirigit a persones en risc d'exclusió social.
Transport inclòs de Palafrugell a Vall-llobrega.

Més informació:
aula@grupcostabravacentre.com - 972 600 069

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](mailto:cursos@empordaformacio.cat) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya **ef** Empordà Formació

Comunicació en llengua estrangera Anglès N3

Durada: 220h

Inici i finalització: 18 de setembre - 5 de desembre


Horari: De 9h a 14h

Prioritari per a persones desocupades.

No et quedis sense la teva plaça!

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya - SOC amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i Esports i des del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).

Generalitat de Catalunya
MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y FORMACIÓN PROFESIONAL
GOBIERNO DE ESPAÑA
MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua de Catalunya
SEPE

CURSOS 2024

Setembre - Novembre

100% SUBVENCIONAT

Primers auxilis bàsics
Del 16 set. - 2 d'Oct.

Primers auxilis avançats
Del 7 al 23 d'octubre.

Comptabilitat bàsica i avançada
Del set. - nov.

Instagram i tiktok
Pendent de programació

Cures en pacients amb risc de lesions cutànies
Pendent de programació

Atenció de l'auxiliar de infermeria al malalt quirúrgic
Pendent de programació

Actualització sociolaboral
Pendent de programació

Metabolisme i equilibri nutricional
Pendent de programació

Tècniques bàsiques d'assistència a persones en salut mental
Pendent de programació

Maneig de càrregues i mobilització de pacients
Pendent de programació

Prioritari per a persones treballadores

Empordà Formació
INFORMACIÓ I INSCRIPCIONS
CARRER DE LA LLUNA, 47
TEL. 627 53 30 73
947 14 00 72
INFORM@FORMACIO.CAT
17200 PALAFRUGELL

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Cursos subvencionats

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972.31.40.77

FORMACIÓ GRATUÏTA

Programa Integral de CUALIFICACIÓN Y EMPLEO

Cambra de Comerç de Palamós

Cambra de Comerç de Girona

AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

COMUNICACIÓ: Xarxes Socials / Ràdio-Pòdcast

Tens entre 16 i 29 anys i no treballes?

Aprofita l'estiu i aprèn a:

- Crear vídeos i contingut per XXSS: Youtube, Twitch, TikTok, Instagram, etc.
- Fer pòdcast, locució de ràdio, doblatges i falques publicitàries.

Del 8 de juliol al 14 d'agost
La Bisbal d'Empordà

Beques de Transport

Curs pràctic en estudi gravació 360°

REQUISITS ACCÉS:

- Tenir entre 16 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

INSCRIPCIONS:  602.25.43.53 - 972.31.40.77



IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
COMM0112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Setembre 2024

972 64 00 16
marketing@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llauneria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

lampista@ieslabisbal.cat
www.ieslabisbal.cat

Setembre 2024!!

972 64 00 16

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
E01080CB
Treballs de paletaeria
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matrícula oberta
Inici a l'octubre 2024

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC

paletaeria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**AUXILIAR DE RAMADERIA
AGAX0108 (510 HORES)
CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES
120 HORES DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES

SOC
Generalitat de Catalunya
SEPE

INICI OCTUBRE 2024!!
HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES RAMADERES

RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT
972 64 00 16



INS LA BISBAL Places limitades

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS I ZONES VERDES

Matrícula oberta

390 h formació pràctica
80h formació a l'empresa

Inici: Setembre 2024
Horari de tardes

jardineriacp@ieslabisbal.cat
972 64 00 16

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC



IES SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat.
Tel. 972 80 01 18



Certificat de Professionalitat

Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

Inici 12 de setembre 2024

520 hores

institut@isantfeliu.net 972 80 01 18



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

OPERACIONS AUXILIARS DE MANTENIMENT DE SISTEMES I EQUIPS D'EMBARCACIONS ESPORTIVES I D'ESBARJO

Inici 12 de setembre 2024

350 HORES HORARI DE TARDES DE 15 A 18 H.

institut@isantfeliu.net 972 80 01 18

I també en previsió:

C.P. Serveis estètics d'higiene, depilació i maquillatge.

MF Maquillatge social (90 h)

C.P. Massatges estètics i tècniques sensorials associades.

MF: Massatge estètic manual i mecànic (120 h)

CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429
Informació.cg@idfo.com



Generalitat de Catalunya
Consorci per a la Formació Continua
de Catalunya

SEPE

TÈCNiques PER A L'ELABORACIÓ DE CAFÈS

100%
SUBVENCIAT

Palamós

Del 1.10.24 al 29.10.24
Dimarts de 16 a 20 h

Adquirir els coneixements bàsics i les
habilitats necessàries per realitzar la
posada a punt del restaurant o bar-
cafeteria, i atendre a servir als clients.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n

972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com

idfo
Institut de Formació i Ocupació
de Palafrugell

@idformacion

Formació en Xarxa. Guia formativa de cursos subvencionats al Baix Empordà

Més informació [AQUÍ](#)

CURS	INICI	FINAL	HORES	CONTACTE
Comunicació en llengües estrangeres. Anglès (Nivell 2 i 3)	18/09/24	29/11/24	180 h	Escola de ceràmica de la Bisbal info@escercamicbisbal.net
Comunicació en llengües estrangeres. Anglès (Nivell 3) Matins	18/09/24	20/12/24	180 h	Empordà Formació Tel: 972 30 29 69
Reproduccions de motlles i peces ceràmiques artesanals	18/09/24		260 h	Escola de ceràmica de la Bisbal info@escercamicbisbal.net
Elaboració d'un pla de màrqueting (Curs en línia)	19/09/24	28/11/24	60 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Eines per la gestió de les emocions (curs en línia)	24/09/24	24/10/24	30 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Factura electrònica: prepara't per les noves lleus de facturació	26/09/24		2 h	Sant Feliu de Guíxols activitateconomica@guixols.cat
Intel·ligència artificial: transformant petites i mitjanes empreses	10/10/24	24/10/24	9 h	Sant Feliu de Guíxols activitateconomica@guixols.cat
Nòmines i seguretat social I (curs en línia)	10/10/24	14/10/24	30 h	Fundació AutoOcupació zarnau@autoocupacio.org Dimarts i dijous de 18 a 21 h.
Estratègies efectives per fer créixer el vostre negoci a les xarxes socials	16/10/24		2 h	Diputació de Girona acelerapime@ddgi.cat

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré, 1, 17190, Salt (Girona)

Teléfono: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Nom	Horari	*Inici previst	*Final previst	Hores
Activitats de gestió administrativa (Ofimàtica)	Tarda	juliol	octubre	200
Operacions de laboratori agroalimentari	Tarda	juliol	novembre	415
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Matí	juliol	agost	135
Competències digitals bàsiques	Matí	juliol	juliol	70
Cuina i restauració bàsica	Matí	setembre	octubre	130
Sostenibilitat mediambiental en la producció de begudes, olis i greixos	Matí	setembre	setembre	30
Metrologia i verificació	Tarda	setembre	setembre	40
Formació en competències personals per a l'ocupació	Matí	setembre	octubre	36
Competències digitals avançades	Matí	setembre	octubre	70
Competències per al desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Tarda	octubre	novembre	160
Eines per a teletreball col·laboratiu	Matí	octubre	novembre	110
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	octubre	desembre	170

Gremi instal·ladors de Girona (Girona)

Cursos subvencionats. Formació: T. 972 41 26 15 - info@elgremi.cat
<https://www.elgremi.cat/curs/cursos/>

Cursos amb matrícula oberta

CURS 100% SUBVENCIONAT: Gasos Fluorats PF1+PROVA PF2 35 Hores

Inici: 05/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dijous i Divendres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 35 hores

CURS SUBVENCIONAT: Teòric i Pràctic d'Automatismes Elèctrics

Inici: 18/06/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimarts i dijous de 15h a 19h

Durada: 40 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: APMR (Agent de Posta en Marxa)

Inici: 02/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dilluns, Dimarts i Dimecres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 60 hores

**CURS 100% SUBVENCIONAT: APMR (AGENT DE POSADA EN MARXA,
MANTENIMENT, REPARACIÓ I ADEQUACIÓ D'APARELLS DE GAS)**

Inici: 02/09/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dilluns, Dimarts i Dimecres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 60 hores

**CURS 100% SUBVENCIONAT: Teòric Instal·lacions Alternatives. Aerotèrmia +
Energia Solar**

Inici: 01/07/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dilluns i dimecres de 15.00 a 20.00 hores

Durada: 30 hores

**CURS 100% SUBVENCIONAT: Instal·lació Punts de Càrrega de Vehicle Elèctric i
Comprovació en Quadres de Protecció**

Inici: 15/07/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimecres i dijous de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 30 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: Teoricopràctic d'Electricitat Bàsica

Inici: 09/07/2024

MATRÍCULA OBERTA

Durada: 40 hores

CURS 100% SUBVENCIONAT: Bàsic teòric i pràctic de Fred i Clima

Inici: 03/07/2024

MATRÍCULA OBERTA

Horari: Dimarts i Dimecres de 15:00 a 20:00 hores

Durada: 40 hores

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21 51- formacio@uecgirona.com
<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>

<p>OPERADOR/A DE CARRETÓ ELEVADOR 10h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Cada mes De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll</p> 	<p>OPERADOR/A DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Cada dos mesos De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll</p> 
<p>PREPARACIÓ DE COMANDES MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES 90h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Febrer i maig De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit</p> 	<p>INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Febrer i març De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit i Figueres</p> 
<p>PREVENCIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Grups a l'abril, maig, juny i octubre De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll</p> 	<p>MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA 8h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Juliol i octubre De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit</p> 
<p>EOCJ0109_MF1926_TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES 60h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Març i octubre De dilluns a divendres Consultar calendari Palol de Revardit</p> 	<p>TRANSPORT PER CARRETERA: CAP 35h</p> <p>Inici Finalització Dies Horari Lloc:</p> <p>Febrer, abril i octubre De dilluns a dissabte Consultar calendari Palol de Revardit, Figueres i Ripoll</p> 

Unió
Empresaris
de la
Construcció

Cursos
Subvencionats
a
Palol
de
Revardit

Girona

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit. Cursos subvencionats.

<p>OPERADOR/A DE GRUA TORRE 275h</p> <p>Inici: 11/03/2024 Finalització: 17/05/2024 Dies: De dilluns a divendres Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit</p> 	<p>TASQUES AUXILIARS D'OBRA PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS 80h</p> <p>Inici: 05/06/2024 Finalització: 17/07/2024 Dies: Dimecres i dissabte Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit, Figueres i Ripoll</p> 
<p>TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - CERÀMICA I TERRA 40h</p> <p>Inici: Maig Finalització: Maig Dies: Consultar calendari Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit</p> 	<p>TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - FUSTA 40h</p> <p>Inici: Octubre Finalització: Octubre Dies: Consultar calendari Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit</p> 
<p>OPERADOR/A DE MINICARREGADORA-MINIEXCAVADORA 30h</p> <p>Inici: 18/04/2024 Finalització: 30/04/2024 Dies: De dilluns a divendres Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit</p> 	<p>OPERADOR/A DE RETROCARREGADORA (MIXTA) 40h</p> <p>Inici: 13/06/2024 Finalització: 25/06/2024 Dies: De dilluns a divendres Horari: Consultar calendari Lloc: Palol de Revardit</p> 

Grup IOE

Cursos subvencionats presencials / aula virtual

Més informació [aquí](#)

Programes formatius per adquirir i millorar les competències digitals de dones residents a Catalunya

- ✓ Per a dones inscrites al SOC, prioritàriament desocupades i que resideixin, preferentment, en municipis de menys de 30.000 habitants.
- ✓ Han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
- ✓ Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència Financiat per la Unió Europea - NextGenerationEU
- ✓ Modalitat presencial / aula virtual



POTENCIA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL!



Curs de
**Fotografia publicitària infocada a
les xarxes socials**



Curs de
**Comunicació i col·laboració amb
eines digitals (nivell bàsic)**



Curs de
**Cerca i gestió de la informació
digital (nivell bàsic)**



Curs de
**Creació de continguts digitals i
programació (nivell avançat)**



Curs d'
**Iniciació a la informàtica i
competències digitals bàsiques per
a l'ocupació**



Curs de
Ciberseguretat (nivell bàsic)



Curs de
Telemàrqueting



Curs de
Gestió informatitzada de vendes

FEMXA Cursos online

Consulta el catàleg. Cursos gratuïts per treballadors i autònoms 100% subvencionada. Diploma especialitat SEPE Consulta els cursos [aquí](#).

Telèfon: 900 100 957 i 619926324 (WhatsApp)



Aquests cursos van amb tot!

Amb ajudes i recompensa

femxa CURSOS .ES

Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència - Finançat per la Unió Europea – NextGenerationEU



Cursos per a persones ocupades de Catalunya

Modalitat en línia amb un examen presencial a Barcelona

Títols Oficials de Formació Professional de Grau B

Operacions bàsiques de comunicació

Durada: 118 hores en línia + 2 hores presencials

Places disponibles per a persones desocupades de Catalunya

Tècniques administratives bàsiques d'oficina

Durada: 148 hores en línia + 2 hores presencials

Places disponibles per a persones desocupades de Catalunya

Cursos per a persones desocupades de Catalunya

Pròxim inici al setembre. Reserva la teva plaça!

Modalitat presencial a Girona

Títol Oficial de Formació Professional de Grau C

Operacions auxiliars de serveis administratius i generals

Durada: 390 hores + 40 hores pràctiques

Dates: del 5 de setembre al 5 de desembre

Horari: 08.30 a 15.30 hores

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org

IDFO FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada ONLINE.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Cursos entre 10 i 45 hores.

Més informació a idfo.com

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@ghostaleria.org

Més informació [AQUI](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en EERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon. Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.
Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà
www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.
Cursos online del lleure, atenció social i gestió.
www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com
formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.