



RECU LL FORMACIONS Presencials i Online Gratuïtes Maig – Juny 2024

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'IPEP us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

Per més informació **972 61 18 20** o al correu somi@palafrugell.cat
www.lpep.cat

FORMACIÓ SOCORRISME EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

100%
SUBVENCIAT

DATA D'INICI
25 DE JUNY DE 2024

- ✓ Accés a partir de 16 anys
- ✓ Per a persones desocupades i/o treballadores
- ✓ Certificació oficial.
- ✓ Et permet inscriure al ROPEC.
- ✓ Horari: MATÍ

PALAFRUGELL

RESERVA LA TEVA PLAÇA

☎ 672 371 690

🌐 <https://soccorrismeaquatic.com/palafrugell-socorrisme-foap-2024>

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional



 INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OCUPACIÓ MUNICIPAL (SOMI)
Persones en recerca o millora de feina
i públic en general

Del 8 al 22 d'abril De 16 a 19 h	ME... (30h)	TRÍQUES
Del 10 d'abril al 30 de maig De 9 a 14 h	CP... (18h)	AS AQUÀTICS NATURALS
7 i 14 de Maig De 9.15 a 12.15 h	VIDEOCURRÍCULUM (6h)	
Del 25 de juny a 6 de setembre De 9 a 15 h	CP INTENSIU SOCORRISME ESTIU (380h)	

FINALITZATS

PLACES DISPONIBLES

FORMACIÓ PRIMAVERA 2024

EMPRESA I EMPRENEDORIA

COM APROFITAR ELS AJUTS DE KIT DIGITAL

Data: 20 de març
Horari: 10 a 11h
1 hora
Lloc: Virtual
Col·laboració: Cambra
Comerç Palamòs i Aj.
Palamòs

Objectiu de
re els ajuts del
emprenedores,
nacionals de qualsevol
sector d'activitat.



FINALITZAT

TREU-LI RENDIMENT A TEU INSTAGRAM

Data: 8 i 15 d'abril
Horari: 9.30 a 11.30h
4 hores

Lloc: c/ Bruguerol, 12-
Centre Municipal
d'Educació

Ap
mil
a
C
m per
de marca i
itzar
Ad
es de mercat
municipal per petit comerç.



FINALITZAT

ATENCIÓ A LA CLIENTELA DEL PETIT COMERÇ EN LLENGUA ESTRAÑERA, ANGLÈS

Data: 16 d'abril a 6 de
juny
Horari: 13.30 a 15.30h
30 hores
Lloc: c/ Bruguerol, 12-
Centre Municipal
d'Educació
Col·laboració: IDFO

Utilitzar
sat
est
tè
en
Ad
s/es actiu (inclòs
fixe
persones autònomes i
professionals.



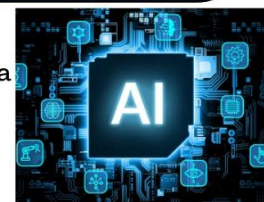
FINALITZAT

CREA PUBLICACIONS PER LES XARXES SOCIALS AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Data: 11 de juny
Horari: 13.30 a
16.30h
3 hores

Lloc: c/ Tarongeta,
27-31

Aprendre els avantatges d'utilitzar la
intel·ligència artificial com el ChatGPT
per obtenir idees i generar contingut a
les xarxes socials.
Adreçat a persones emprenedores,
professionals, persones autònomes i
pimes de qualsevol sector.



Informació i inscripcions: www.ipep.cat

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



Maneig de càrregues i mobilització de pacients

Dates: 28 i 29 de maig,
4, 5, 11 i 18 de juny.
Horari: De 15h a 20h.



Aproximació a la salut mental

Les dates del curs son
22 i 29 d'abril del 2024
en horari de 15h a 20h.



Word bàsic i Excel bàsic

PENDENT DE
PROGRAMAR



Manipulació d'aliments

Dates: 7 i 9 de maig del
2024. Horari de 15h a
20h.



FRANCÈS A.1

Inici: 8 d'abril



Atenció de l'auxiliar d'infermeria al malalt quirúrgic

Inici: Pendent de programar



Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

DATES: 11 de maig de 8:30 a 14:30



Acompanyament durant el procés del dol

Dates: 14, 16, 21 i 23 de maig. Horari: De 15h a 20h.



Atenció de l'auxiliar d'infermeria al malalt quirúrgic

Inici: Pendent de programar



Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

DATES: 11 de maig de 8:30 a 14:30



Acompanyament durant el procés del dol

Dates: 14, 16, 21 i 23 de maig. Horari: De 15h a 20h.



Actualització socio-laboral

Inici: Pendent de programar



Metabolisme i equilibri nutricional

Inici: Pendent de programar

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Cursos de 30 hores presencials.

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

ef Empordà Formació

Atenció socio sanitària a persones dependents amb Alzheimer o altres demències en institucions socials – 100 hores

Prioritari per a persones desocupades

No et quedis sense la teva plaça!

“Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya – SOC amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i Esports i des del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).”

 **Generalitat de Catalunya**

 **MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL**

 **SEPE**
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**

 **MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES**

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Cursos subvencionats

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972.31.40.77



Gratuit
Aturats de
18 a 29 anys

Inclou certificat
Previsió
Riscos Laborals
bàsic 20h.

Curs
CONSTRUCCIÓ
Aprenent de Paleta

2024
Dates a determinar

Palau Firal de St. Antoni de Calonge

INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 18 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

Col·labora:  Finança: 



Curs d'habilitats directives

**REDACTAR
CONTINGUTS
DELS CANALS
DIGITALS**

Formador:
McEmpreses

Inici: Dilluns 6 de maig
Durada: 35 hores de 9:30 h a 13:45 h.
Lloc: Cambra de Comerç de Palamós

Finançat per la Unió Europea 



Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar una feina estable

Curs 150h.

VETLLADOR/A
Monitor/a MENJADOR ESCOLAR
Monitor/a TRANSPORT ESCOLAR

Inclou certificat Manipulador d'Aliments

Del 13 de maig al 21 de juny
De 9h. a 14h.

Cambra de Comerç de Palamós

! Beques transport

INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Col·labora:  Finança: 



Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar una feina estable

Curs pràctic
Gratuït

Formació 120h.

CARNISSERIA

Del 21 de maig al 21 de juny
De 14h a 19h

Obrador Carnisseries Arnall

Inclou certificat Manipulador d'Aliments i Al·lèrgens

! Beques transport

INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Col·labora:  Finança: 

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Cursos subvencionats

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972.31.40.77

FORMACIÓ GRATUÏTA

Programa Integral de CUALIFICACIÓN Y EMPLEO

Cambra de Comerç de Palamós
Cambra de Comerç de Girona
AJUNTAMENT DE LA BISBAL D'EMPORDÀ

Accés directe BORSA DE TREBALL Angel Mir

QUADRES ELÈCTRICS ELECTRICITAT BÀSICA

Del 21 de maig al 21 de juny
De 9 a 14 hores

Instal·lacions 

Beques de Transport

REQUISITS ACCÉS:

- Tenir entre 18 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

INSCRIPCIONS:  602.25.43.53 - 972.31.40.77

Cofinanciado por la Unión Europea   Fondos Europeos  GARANTÍA JUVENIL  MINISTERIO DE EMPLEO Y SEGURIDAD SOCIAL  Cámara de Comercio de España

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
COMMO112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Setembre 2024

972 64 00 16
marketing@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llaueria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

lampista@ieslabisbal.cat
www.ieslabisbal.cat

Setembre 2024!!

972 64 00 16

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
E01080CB
Treballs de paletaeria
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matrícula oberta
Inici a l'octubre 2024

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC

paletaeria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**AUXILIAR DE RAMADERIA
AGAX0108 (510 HORES)
CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES
120 HORES DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES

SOC
Generalitat de Catalunya
SEPE

INICI OCTUBRE 2024!!
HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES RAMADERES

RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT
972 64 00 16



INS LA BISBAL Places limitades

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2
INSTAL·LACIÓ I MANTENIMENT DE JARDINS I ZONES VERDES

Matrícula oberta

390 h formació pràctica
80h formació a l'empresa

Inici: Setembre 2024
Horari de tardes

jardineriacp@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**ACTIVITATS DE GESTIÓ
ADMINISTRATIVA**

**Certificat de
Professionalitat**

INICI ABRIL 2024
(HORARI TARDES DE 15 A 19 H.)

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

900 hores i pràctiques

- ✓ Dades administratives
- ✓ Arxiu
- ✓ Comptabilitat
- ✓ Informàtica

PRESENCIAL  institut@isantfeliu.net  972 82



IES SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat.
Telf. 972 80 01 18

**Certificat de
Professionalitat**

**Muntatge i
manteniment
d'instal·lacions
elèctriques de
baixa tensió**

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

**Inici 12 de
setembre
2024**

**840
hores**



 institut@isantfeliu.net  972 80 0118

X R X X

**CERTIFICAT
PROFESSIÓ**

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

**OPERACIONS AUXILIARS DE
MANTENIMENT DE SISTEMES I
EQUIPS D'EMBARCACIONS
ESPORTIVES I D'ESBARJO**

**Inici 12 de
setembre
2024**

350 HORES HORARI DE TARDES DE 15 A 18 H.

 institut@isantfeliu.net  972 80 01 18



AULA GASTRONÒMICA DEL BAIX EMPORDÀ

Més informació i inscripcions. aula@grupcostabravacentre.com
Telèfon 972.600.069



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Realitzem formacions subvencionades pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Aquests cursos van dirigit a persones treballadores ocupades i/o en recerca d'ocupació totalment subvencionat.

El Consorci cobreix el 100% de les despeses del curs, per tant, els participants no han de fer cap aportació econòmica.

Aquests cursos es van comunicant a les nostres xarxes socials a mesura que van sortint.

Formació
subvencionada



Aula
Gastronòmica
de l'Empordà

Formacions subvencionades pel CONFORCAT A MIDA, finançades per la Unió Europea - Next Generation EU, promogudes pel Consorci de la Formació Contínua i gestionades conjuntament amb la Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona.

PRODUCTES DE PASTISSERIA PER A
INTOLERÀNCIES
Amb Juanjo Padilla
7, 8 i 9 de maig
De 16:00h a 19:00h

Més informació:
aula@grupcostabravacentre.com - 972 600 069




CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429

Informacio.cg@ifdo.com



MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

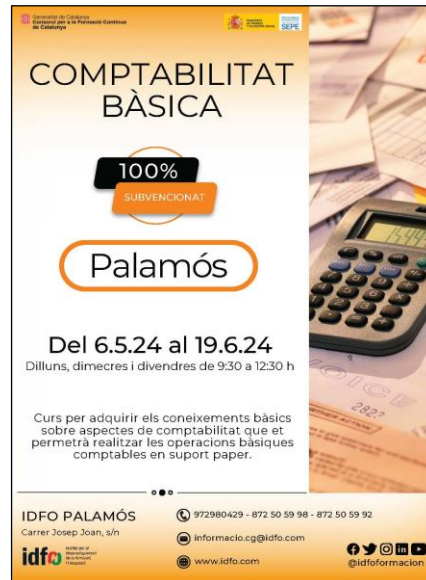
100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 21.5.24 al 30.5.24
Dimarts i dijous de 16 a 18:30 h

Identificar les fonts de contaminació dels aliments i aplicar la normativa vigent en seguretat i higiene alimentària durant la preparació, fabricació, transformació, elaboració, envasament, emmagatzematge, transport, distribució, venda, subministrament i servei dels aliments.

IDFO FIGUERES
Carrer Poeta Marquina s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@ifdo.com
www.ifdo.com
@idfoformacion



COMPTABILITAT BÀSICA

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 6.5.24 al 19.6.24
Dilluns, dimecres i divendres de 9:30 a 12:30 h

Curs per adquirir els coneixements bàsics sobre aspectes de comptabilitat que et permetrà realitzar les operacions bàsiques comptables en suport paper.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@ifdo.com
www.ifdo.com
@idfoformacion



CATALÀ Bàsic

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 7.5.24 al 20.6.24
Dimarts i dijous de 9:30 a 12:30 h

El curs de català bàsic et servirà per a entendre globalment textos orals senzills i comprendre les anades generals de textos escrits sobre temes d'interès general. Et permetrà familiaritzar-te amb els signes ortogràfics del català i saber-los relacionar amb el so al qual corresponen.

IDFO FIGUERES
Carrer Poeta Marquina s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@ifdo.com
www.ifdo.com
@idfoformacion



TÈCNiques PER A L'ELABORACIÓ DE CAFÈS

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 1.10.24 al 29.10.24
Dimarts de 16 a 20 h

Adquirir els coneixements bàsics i les habilitats necessàries per realitzar la posada a punt del restaurant o bar-cafeteria, i atendre a servir als clients.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@ifdo.com
www.ifdo.com
@idfoformacion

TECNA4 PALAMÓS

Centre col·laborador del SOC

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972 602 225



No hi ha cursos programats actualment.

ESCOLA DE CERÀMICA DE LA BISBAL I CENTRE D'ARTESANIA

Centre col·laborador del SOC

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972 602 225

ESCOLA DE CERÀMICA DE LA BISBAL I CENTRE D'ARTESANIA
Carretera de Fonteta a la Bisbal s/n, 17111 Vulpellac
Telèfon 972642514. Whatsapp 656.262.091. Email info@esceramicbisbal.net
Web www.esceramicbisbal.com



FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL SUBVENCIONADA FOAP ANY 2024

	Curs	Hores	Nivell d'accès	Inici	Final	Horari
Certificats professionalitat	Terrisseria artesanal	640	2	Gener 2024	Maig 2024	Matins
	Reproducció de motllos i peces ceràmiques	340	1	Gener 2024	Març 2024	Tardes
	Reproducció de motllos i peces ceràmiques	340	1	Abril 2024	Juny 2024	Tardes
	Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials	410	2	Gener 2024	Maig 2024	Matins
Idiomes	Anglès A1/A2	190	1	Gener 2023	Març 2024	Tardes
	Anglès A2/B1	190	2	Març 2024	Maig 2024	Tardes
	Francès A1/A2	190	1	Gener 2024	Març 2024	Matins

Trivium. Platja d'Aro.

Centre col·laborador del SOC.

Certificat de professionalitat subvencionat.


Més informació [AQUÍ](#). Telèfon: 972 818 635 | correu electrònic: trivium@triviumestudi.com

CURS	
CP Gestió comercial de vendes Consultar dates inici	630 hores
CP Creació i gestió de microempreses Consultar dates d'inici	530 hores

Formació en Xarxa. Guia formativa de cursos subvencionats al Baix Empordà

Més informació [AQUÍ](#)

CURS	INICI	FINAL	HORES	CONTACTE
Mecànic de bicicletes elèctriques	06/05/24		30 hores	<p>Altamar Viver i plataforma d'empreses Calonge i Sant Antoni activa@calonge.cat 972 609411</p>
Accions de captació a les xarxes: concursos i sortejos	15/05/24		3 hores	
Manipulació d'aliments	24/05/24		4 hores	
Gestió immobiliària	27/05/24		20 hores	
Manteniment d'instal·lacions (Nivell 1)	03/06/24		30 hores	
Actic nivell mig	15/04/24		24 hores	
Fes el teu currículum amb canva	16/04/24 21/05/24		2 hores	
Atenció i suport en la cura de l'etapa final de la vida a domicilis i institucions	06/05/24		90 hores	
C.P Atenció i procediments bàsics en serveis d'estètica	09/05/24		125 hores	
C.P Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials	24/05/24		370 hores	

C.P. Atenció socio sanitària a persones dependents amb Alzheimer o altres demències en institucions socials	23/09/24		100 hores	 <p>Carrer de la Lluna 47, locals comercials Palafrugell Telèfon: 972 30 29 69</p>
Nòmines i seguretat Social	10/10/24	14/11/24	30 hores	

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré,1, 17190, Salt (Girona)

Teléfono: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Matí	maig	juliol	310
Mecanització amb màquina eina convencional	Tarda	maig	juny	60
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Tarda	maig	setembre	310
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	maig	juny	170
Elaboracions bàsiques per a pastisseria-rebosteria	Matí	juny	juliol	110
Soldador bàsic de manteniment	Matí	juny	octubre	420
Habilitats personals i socials per a l'ocupació	Matí	juny	agost	185
Competències bàsiques en sostenibilitat per a l'ocupació. GREENCOMP	Matí	juny	juny	40
Operacions de laboratori agroalimentari	Tarda	juliol	novembre	415
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Matí	juliol	agost	135
Competències digitals bàsiques	Matí	juliol	juliol	70
Sostenibilitat mediambiental en la producció de begudes, olis i greixos	Matí	setembre	setembre	30
Metrologia i verificació	Tarda	setembre	setembre	40
Formació en competències personals per a l'ocupació	Matí	setembre	octubre	36
Competències digitals avançades	Matí	setembre	octubre	70
Cuina i restauració bàsica	Tarda	octubre	novembre	130
Competències per al desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Tarda	octubre	novembre	160
Eines per a teletreball col·laboratiu	Matí	octubre	novembre	110
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	octubre	desembre	170

Gremi instal·ladors de Girona (Girona)

Cursos subvencionats. Formació: T. 972 41 26 15 - info@elgremi.cat
<https://www.elgremi.cat/curs/cursos/>

Cursos amb matrícula oberta

CURS 100% SUBVENCIONAT: Teòric Reglament BT + Fotovoltaica + Vehicle Elèctric + Quadres de Proteccions
Inici: 02/05/2024
Horari: Dijous i Divendres de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 40 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Calderes Murals: Funcionament, Manteniment i Reparació
Inici: 06/05/2024
Horari: Dilluns i dimarts de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Oficial de Prevenció de la Legionel·losi 30 Hores
Inici: 03/06/2024
Horari: Dilluns i dimarts de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Instal·lació Punts de Càrrega de Vehicle Elèctric i Comprovació en Quadres de Protecció
Inici: 15/05/2024
Horari: Dimecres i dijous de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Bàsic de Climatització
Inici: 09/05/2024
Horari: Dijous i Divendres de 16:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit.

Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21 51- formacio@uecgirona.com
<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>

OPERADOR/A DE CARRETÓ ELEVADOR 10h	
Inici	Cada mes
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

OPERADOR/A DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12h	
Inici	Cada dos mesos
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

PREPARACIÓ DE COMANDES MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES 90h	
Inici	Febrer i maig
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20h	
Inici	Febrer i març
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit i Figueres

PREVENIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60h	
Inici	Grups a l'abril, maig, juny i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA 8h	
Inici	Juliol i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

EOCJ0109_MF1926_TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES 60h	
Inici	Març i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

TRANSPORT PER CARRETERA: CAP 35h	
Inici	Febrer, abril i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a dissabte
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres i Ripoll


Unió
Empresaris
de la
Construcció

Cursos
Subvencionats

a
Palol
de
Revardit

Girona

OPERADOR/A DE GRUA TORRE		275h
Inici	11/03/2024	
Finalització	17/05/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

TASQUES AUXILIARS D'OBRA PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS		80h
Inici	05/06/2024	
Finalització	17/07/2024	
Dies	Dimecres i dissabte	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres i Ripoll	

TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - CERÀMICA I TERRA		40h
Inici	Maig	
Finalització	Maig	
Dies	Consultar calendari	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - FUSTA		40h
Inici	Octubre	
Finalització	Octubre	
Dies	Consultar calendari	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

OPERADOR/A DE MINICARREGADORA-MINIECAVADORA		30h
Inici	18/04/2024	
Finalització	30/04/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

OPERADOR/A DE RETROCARREGADORA (MIXTA)		40h
Inici	13/06/2024	
Finalització	25/06/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

Grup IOE

Cursos subvencionats presencials / aula virtual

Més informació [aquí](#)

Programes formatius per adquirir i millorar les competències digitals de dones residents a Catalunya

- ✓ Per a dones inscrites al SOC, prioritàriament desocupades i que resideixin, preferentment, en municipis de menys de 30.000 habitants.
- ✓ Han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
- ✓ Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència Financiat per la Unió Europea - NextGenerationEU
- ✓ Modalitat presencial / aula virtual



POTENCIA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL!



Curs de
**Fotografia publicitària infocada a
les xarxes socials**



Curs de
**Comunicació i col·laboració amb
eines digitals (nivell bàsic)**



Curs de
**Cerca i gestió de la informació
digital (nivell bàsic)**



Curs de
**Creació de continguts digitals i
programació (nivell avançat)**



Curs d'
**Iniciació a la informàtica i
competències digitals bàsiques per
a l'ocupació**



Curs de
Ciberseguretat (nivell bàsic)



Curs de
Telemàrqueting



Curs de
Gestió informatitzada de vendes

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org

IDFO FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada ONLINE.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Cursos entre 10 i 45 hores.

Més informació a idfo.com

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

Formació ocupacional - Femarec

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

FEMXA Cursos online

Consulta el catàleg. Cursos gratuïts per treballadors i autònoms 100% subvencionada. Diploma especialitat SEPE. [Cursos en actiu treballadors i autònoms.](#)

[Treballadors en actiu Girona on-line.](#) Teléfon: 900 100 957 i 619926324 (WhatsApp)

Cursos online FEMXA [aquí](#)

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon. Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.

Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà

www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.

Cursos online del lleure, atenció social i gestió.

www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com

formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.