



RECU LL FORMACIONS Presencials i Online Gratuïtes Maig – Juny 2024

Des del Servei d'Ocupació Municipal de l'IPEP us aconsellem formar-vos, amb aquesta finalitat us hem preparat aquest recull de recursos formatius **online i presencials gratuïts** per aturats, treballadors i autònoms.

Us animem a millorar les vostres competències, actualitzar els vostres currículums i a gaudir aprenent coses noves.

El cursos són gestionats directament per cadascuna de les entitats que les desenvolupen.

Si ets una entitat i gestiones recursos formatius subvencionats i gratuïts i ho vols compartir, fes-nos arribar la informació somi@palafrugell.cat

Així podrem millorar el recull i mantenir actualitzada la informació.

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

Per més informació **972 61 18 20** o al correu somi@palafrugell.cat
www.lpep.cat

FORMACIÓ SOCORRISME EN INSTAL·LACIONS AQUÀTIQUES

100%
SUBVENCIAT

DATA D'INICI
25 DE JUNY DE 2024

- ✓ Accés a partir de 16 anys
- ✓ Per a persones desocupades i/o treballadores
- ✓ Certificació oficial.
- ✓ Et permet inscriure al ROPEC.
- ✓ Horari: MATÍ

PALAFRUGELL

RESERVA LA TEVA PLAÇA


☎ 672 371 690

🌐 <https://soccorrismeaquatic.com/palafrugell-socorrisme-foap-2024>

*Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei d'Ocupació de Catalunya -SOC- amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional





 INSTITUT DE
PROMOCIÓ ECONÒMICA
DE PALAFRUGELL

CURSOS FORMACIÓ PÍNDOLES

FORMACIÓ GRATUÏTA

SERVEI D'OCUPACIÓ MUNICIPAL (SOMI)
Persones en recerca o millora de feina
i públic en general

Del 8 al 22 d'abril De 16 a 19 h	ME... (30h)	TRÍQUES
Del 10 d'abril al 30 de maig De 9 a 14 h	CP... (18h)	AS AQUÀTICS NATURALS
7 i 14 de Maig De 9.15 a 12.15 h	VIDEOCURRÍCULUM (6h)	
Del 25 de juny a 6 de setembre De 9 a 15 h	CP INTENSIU SOCORRISME ESTIU (380h)	

FINALITZATS

**PLACES
DISPONIBLES**

FORMACIÓ PRIMAVERA 2024

EMPRESA I EMPRENEDORIA

COM APROFITAR ELS AJUTS DE KIT DIGITAL

Data: 20 de març
Horari: 10 a 11h
1 hora
Lloc: Virtual
Col·laboració: Cambra
Comerç Palamòs i Aj.
Palamòs

Objectiu de
re els ajuts del
emprenedores,
nacionals de qualsevol
sector d'activitat.



FINALITZAT

TREU-LI RENDIMENT A TEU INSTAGRAM

Data: 8 i 15 d'abril
Horari: 9.30 a 11.30h
4 hores

Lloc: c/ Bruguerol, 12-
Centre Municipal
d'Educació

Ap
mil
a
C
m per
de marca i
itzar
Ad
es de mercat
municipal per petit comerç.



FINALITZAT

ATENCIÓ A LA CLIENTELA DEL PETIT COMERÇ EN LLENGUA ESTRAJERA, ANGLÈS

Data: 16 d'abril a 6 de
juny
Horari: 13.30 a 15.30h
30 hores
Lloc: c/ Bruguerol, 12-
Centre Municipal
d'Educació
Col·laboració: IDFO

Utilitzar
sat
est
tè
en
Ad
s/es actiu (inclòs
fixe
persones autònomes i
professionals.



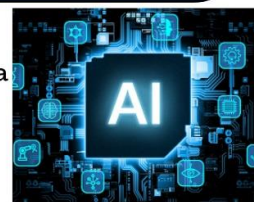
FINALITZAT

CREA PUBLICACIONS PER LES XARXES SOCIALS AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Data: 11 de juny
Horari: 13.30 a
16.30h
3 hores

Lloc: c/ Tarongeta,
27-31

Aprendre els avantatges d'utilitzar la
intel·ligència artificial com el ChatGPT
per obtenir idees i generar contingut a
les xarxes socials.
Adreçat a persones emprenedores,
professionals, persones autònomes i
pimes de qualsevol sector.



Informació i inscripcions: www.ipep.cat

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47

Per més informació [AQUÍ](#) 627 53 30 73 o al correu cursos@empordaformacio.cat



Maneig de càrregues i mobilització de pacients

Dates: 28 i 29 de maig,
4, 5, 11 i 18 de juny.
Horari: De 15h a 20h.



Aproximació a la salut mental

Les dates del curs son
22 i 29 d'abril del 2024
en horari de 15h a 20h.



Word bàsic i Excel bàsic

PENDENT DE
PROGRAMAR



Manipulació d'aliments

Dates: 7 i 9 de maig del
2024. Horari de 15h a
20h.



FRANCÈS A.1

Inici: 8 d'abril



Atenció de l'auxiliar d'infermeria al malalt quirúrgic

Inici: Pendent de programar



Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

DATES: 11 de maig de 8:30 a 14:30



Acompanyament durant el procés del dol

Dates: 14, 16, 21 i 23 de maig. Horari: De 15h a 20h.



Atenció de l'auxiliar d'infermeria al malalt quirúrgic

Inici: Pendent de programar



Al·lèrgies i intoleràncies alimentàries

DATES: 11 de maig de 8:30 a 14:30



Acompanyament durant el procés del dol

Dates: 14, 16, 21 i 23 de maig. Horari: De 15h a 20h.



Actualització socio-laboral

Inici: Pendent de programar



Metabolisme i equilibri nutricional

Inici: Pendent de programar

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Cursos de 30 hores presencials.

Empordà Formació Centre col·laborador del SOC

Situats a Palafrugell c/ Lluna, 47



SOC Servei d'Ocupació de Catalunya

ef Empordà Formació

Atenció socio sanitària a persones dependents amb Alzheimer o altres demències en institucions socials – 100 hores

Prioritari per a persones desocupades

No et quedis sense la teva plaça!

“Aquesta actuació està impulsada i subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya – SOC amb fons rebuts del Ministeri d'Educació i Formació Professional i Esports i des del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE).”

 **Generalitat de Catalunya**

 **MINISTERIO DE TRABAJO Y ECONOMÍA SOCIAL**

 **SEPE**
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL

 **GOBIERNO DE ESPAÑA**

 **MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES**

CAMBRA DE COMERÇ DE PALAMÓS

Cursos subvencionats

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972.31.40.77



Gratuit
Aturats de
18 a 29 anys

Inclou certificat
Previsió
Riscos Laborals
bàsic 20h.

Curs
CONSTRUCCIÓ
Aprenent de Paleta

2024
Dates a determinar

Palau Firal de St. Antoni de Calonge

INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 18 i 29 anys
- No estar treballant
- No estar estudiant

Col·labora:  Finança: 



Curs d'habilitats directives

**REDACTAR
CONTINGUTS
DELS CANALS
DIGITALS**

Formador:
McEmpreses

Inici: Dilluns 6 de maig
Durada: 35 hores de 9:30 h a 13:45 h.
Lloc: Cambra de Comerç de Palafrugell

Finançat per la Unió Europea 



Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar una feina estable

Curs 150h.

VETLLADOR/A
Monitor/a MENJADOR ESCOLAR
Monitor/a TRANSPORT ESCOLAR

Inclou certificat Manipulador d'Aliments

Del 13 de maig al 21 de juny
De 9h. a 14h.

Cambra de Comerç de Palafrugell

! Beques transport INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Col·labora:  Finança: 



Tens més de 45 anys?
Forma't i augmenta les opcions
de trobar una feina estable

Curs pràctic
Gratuït

Formació 120h.

CARNISSERIA

Del 21 de maig al 21 de juny
De 14h a 19h

Obrador Carnisseries Arnall

Inclou certificat Manipulador d'Aliments i Al·lèrgens

! Beques transport

INSCRIPCIONS: ☎ 972.31.40.77 📞 602.25.43.53

REQUISITS ACCÉS:
- Tenir entre 45 i 60 anys
- No estar treballant

Col·labora:  Finança: 

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
COMMO112 - NIVELL 3

GESTIÓ DE MARKETING I COMUNICACIÓ

730H Formació pràctica (tardes de 15h a 19h)
80H Formació a l'empresa

- ✓ Anglès professional per a activitats comercials
- ✓ Sistemes d'informació de mercats
- ✓ Polítiques de marketing
- ✓ Implantació de productes i serveis
- ✓ Gestió d'esdeveniments de marketing i comunicació
- ✓ Tècniques de disseny gràfic i gestió de continguts web

Setembre 2024

972 64 00 16
marketing@ieslabisbal.cat

Generalitat de Catalunya



CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT

OPERADOR/A LAMPISTA

320 H Formació pràctica
160h Formació a l'empresa

(IMAI0108) Operacions de llaueria i calefacció-climatització domèstica

Instal·lació de sanitaris i elements de climatització
Instal·lació de canonades d'aigua

lampista@ieslabisbal.cat
www.ieslabisbal.cat

Setembre 2024!!

972 64 00 16

IES LA BISBAL D'EMPORDÀ

Cursos subvencionats. Certificats de professionalitat.

Més informació i inscripcions.
Telèfon 972. 64 00 16



INSTITUT LA BISBAL
Horari de tardes (15h a 19h)

Certificat de Professionalitat
Nivell 2
E01080CB
Treballs de paletaeria
530 hores

EDIFICACIÓ I OBRA CIVIL
**VOLS APRENDRE
L'OFICI DE
PALETA?**

Matricula oberta
Inici a l'octubre 2024

Places limitades

Generalitat de Catalunya
SEPE
SOC

paletaeria@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**AUXILIAR DE RAMADERIA
AGAX0108 (510 HORES)
CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT**

390 HORES DE CLASSES TEORICO-PRÀCTIQUES
120 HORES DE PRÀCTIQUES PROFESSIONALS

- OPERACIONS DE REPRODUCCIÓ RAMADERIA
- MANEIG D'EXPLOTACIONS AGRÀRIES
- PASTURA DE RAMATS
- OPERACIONS DE MANTENIMENT D'EXPLOTACIONS RAMADERES

SOC
Generalitat de Catalunya
SEPE

INICI OCTUBRE 2024!!
HORARI DE TARDES DE 15H A 19H
INSTITUT LA BISBAL I INSTAL·LACIONS ANNEXES RAMADERES

RAMADERIA@IESLABISBAL.CAT
972 64 00 16



INS LA BISBAL
Places limitades

CERTIFICAT DE PROFESSIONALITAT
NIVELL 2
**INSTAL·LACIÓ I
MANTENIMENT DE
JARDINS I ZONES
VERDES**

Matricula oberta

390 h formació pràctica
80h formació a l'empresa

Inici: Setembre 2024
Horari de tardes

jardineriacp@ieslabisbal.cat
972 64 00 16



**ACTIVITATS DE GESTIÓ
ADMINISTRATIVA**

Certificat de Professionalitat

INICI ABRIL 2024
(HORARI TARDES DE 15 A 19 H.)

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

900 hores i pràctiques

- ✓ Dades administratives
- ✓ Arxiu
- ✓ Comptabilitat
- ✓ Informàtica

PRESENCIAL  institut@isantfeliu.net  972 82



IES SANT FELIU DE GUÍXOLS

Cursos subvencionats.
Certificats de professionalitat.
Telf. 972 80 01 18

Certificat de Professionalitat

Muntatge i manteniment d'instal·lacions elèctriques de baixa tensió

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

Inici 12 de setembre 2024

840 hores

 institut@isantfeliu.net  972 80 0118



CERTIFICAT PROFESSIONAL

Formació subvencionada del SOC
IES Sant Feliu de Guíxols

OPERACIONS AUXILIARS DE MANTENIMENT DE SISTEMES I EQUIPS D'EMBARCACIONS ESPORTIVES I D'ESBARJO

Inici 12 de setembre 2024

350 HORES HORARI DE TARDES DE 15 A 18 H.

 institut@isantfeliu.net  972 80 01 18



AULA GASTRONÒMICA DEL BAIX EMPORDÀ

Més informació i inscripcions. aula@grupcostabravacentre.com
Telèfon 972.600.069



FORMACIÓ SUBVENCIONADA

Realitzem formacions subvencionades pel Consorci per a la Formació Contínua de Catalunya.

Aquests cursos van dirigit a persones treballadores ocupades i/o en recerca d'ocupació totalment subvencionat.

El Consorci cobreix el 100% de les despeses del curs, per tant, els participants no han de fer cap aportació econòmica.

Aquests cursos es van comunicant a les nostres xarxes socials a mesura que van sortint.

Formació
subvencionada



Aula
Gastronòmica
de l'Empordà

Formacions subvencionades pel CONFORCAT A MIDA, finançades per la Unió Europea - Next Generation EU, promogudes pel Consorci de la Formació Contínua i gestionades conjuntament amb la Federació d'Hostaleria de les Comarques de Girona.

PRODUCTES DE PASTISSERIA PER A
INTOLERÀNCIES
Amb Juanjo Padilla
7, 8 i 9 de maig
De 16:00h a 19:00h

Més informació:
aula@grupcostabravacentre.com - 972 600 069



CENTRE IDFO PALAMÓS

Institut per al desenvolupament de la Formació i l'Ocupació

Més informació a c/ Josep Joan, s/n Tel: 972980429

Informacio.cg@idfo.com



MANIPULACIÓ D'ALIMENTS

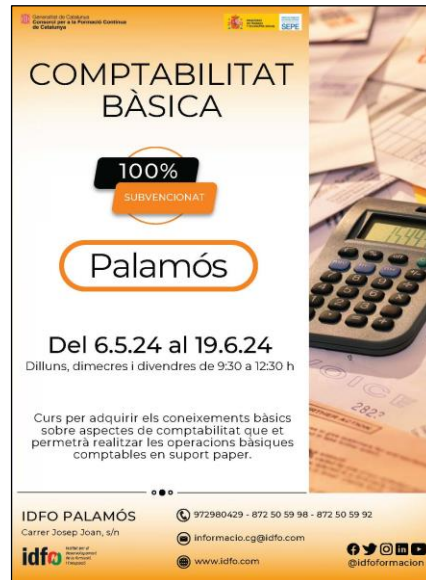
100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 21.5.24 al 30.5.24
Dimarts i dijous de 16 a 18:30 h

Identificar les fonts de contaminació dels aliments i aplicar la normativa vigent en seguretat i higiene alimentària durant la preparació, fabricació, transformació, elaboració, envasament, emmagatzematge, transport, distribució, venda, subministrament i servei dels aliments.

IDFO FIGUERES
Carrer Poeta Marquina s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com
@idfoformacion



COMPTABILITAT BÀSICA

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 6.5.24 al 19.6.24
Dilluns, dimecres i divendres de 9:30 a 12:30 h

Curs per adquirir els coneixements bàsics sobre aspectes de comptabilitat que et permetrà realitzar les operacions bàsiques comptables en suport paper.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com
@idfoformacion



CATALÀ Bàsic

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 7.5.24 al 20.6.24
Dimarts i dijous de 9:30 a 12:30 h

El curs de català bàsic et servirà per a entendre globalment textos orals senzills i comprendre les anades generals de textos escrits sobre temes d'interès general. Et permetrà familiaritzar-te amb els signes ortogràfics del català i saber-los relacionar amb el so al qual corresponen.

IDFO FIGUERES
Carrer Poeta Marquina s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com
@idfoformacion



TÈCNiques PER A L'ELABORACIÓ DE CAFÈS

100% SUBVENCIAT

Palamós

Del 1.10.24 al 29.10.24
Dimarts de 16 a 20 h

Adquirir els coneixements bàsics i les habilitats necessàries per realitzar la posada a punt del restaurant o bar-cafeteria, i atendre a servir als clients.

IDFO PALAMÓS
Carrer Josep Joan, s/n
972980429 - 872 50 59 98 - 872 50 59 92
informacio.cg@idfo.com
www.idfo.com
@idfoformacion

TECNA4 PALAMÓS

Centre col·laborador del SOC

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972 602 225



No hi ha cursos programats actualment.

ESCOLA DE CERÀMICA DE LA BISBAL I CENTRE D'ARTESANIA

Centre col·laborador del SOC

Més informació [AQUÍ](#) Telèfon: 972 602 225

ESCOLA DE CERÀMICA DE LA BISBAL I CENTRE D'ARTESANIA
Carretera de Fonteta a la Bisbal s/n, 17111 Vulpellac
Telèfon 972642514. Whatsapp 656.262.091. Email info@esceramicbisbal.net
Web www.esceramicbisbal.com



FORMACIÓ PROFESSIONAL OCUPACIONAL SUBVENCIONADA FOAP ANY 2024

	Curs	Hores	Nivell d'accès	Inici	Final	Horari
Certificats professionalitat	Terrisseria artesanal	640	2	Gener 2024	Maig 2024	Matins
	Reproducció de motllos i peces ceràmiques	340	1	Gener 2024	Març 2024	Tardes
	Reproducció de motllos i peces ceràmiques	340	1	Abril 2024	Juny 2024	Tardes
	Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials	410	2	Gener 2024	Maig 2024	Matins
Idiomes	Anglès A1/A2	190	1	Gener 2023	Març 2024	Tardes
	Anglès A2/B1	190	2	Març 2024	Maig 2024	Tardes
	Francès A1/A2	190	1	Gener 2024	Març 2024	Matins

Trivium. Platja d'Aro.

Centre col·laborador del SOC.

Certificat de professionalitat subvencionat.


Més informació [AQUÍ](#). Telèfon: 972 818 635 | correu electrònic: trivium@triviumestudi.com

CURS	
CP Gestió comercial de vendes Consultar dates inici	630 hores
CP Creació i gestió de microempreses Consultar dates d'inici	530 hores

Formació en Xarxa. Guia formativa de cursos subvencionats al Baix Empordà

Més informació [AQUÍ](#)

CURS	INICI	FINAL	HORES	CONTACTE
Mecànic de bicicletes elèctriques	06/05/24		30 hores	<p>Altamar Viver i plataforma d'empreses Calonge i Sant Antoni activa@calonge.cat 972 609411</p>
Accions de captació a les xarxes: concursos i sortejos	15/05/24		3 hores	
Manipulació d'aliments	24/05/24		4 hores	
Gestió immobiliària	27/05/24		20 hores	
Manteniment d'instal·lacions (Nivell 1)	03/06/24		30 hores	
Actic nivell mig	15/04/24		24 hores	
Fes el teu currículum amb canva	16/04/24 21/05/24		2 hores	
Atenció i suport en la cura de l'etapa final de la vida a domicilis i institucions	06/05/24		90 hores	
C.P Atenció i procediments bàsics en serveis d'estètica	09/05/24		125 hores	
C.P Atenció socio sanitària a persones dependents en institucions socials	24/05/24		370 hores	

C.P. Atenció socio sanitària a persones dependents amb Alzheimer o altres demències en institucions socials	23/09/24		100 hores	 <p>Carrer de la Lluna 47, locals comercials Palafrugell Telèfon: 972 30 29 69</p>
Nòmines i seguretat Social	10/10/24	14/11/24	30 hores	

CIFO Salt. Certificats de professionalitat

CIFO Salt: Calle Alfons Moré,1, 17190, Salt (Girona)

Teléfono: 972 40 55 70 - Correo electrónico: cifo_salt.soc@gencat.cat

Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Matí	maig	juliol	310
Mecanització amb màquina eina convencional	Tarda	maig	juny	60
Mecanitzat bàsic per a manteniment industrial	Tarda	maig	setembre	310
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	maig	juny	170
Elaboracions bàsiques per a pastisseria-rebosteria	Matí	juny	juliol	110
Soldador bàsic de manteniment	Matí	juny	octubre	420
Habilitats personals i socials per a l'ocupació	Matí	juny	agost	185
Competències bàsiques en sostenibilitat per a l'ocupació. GREENCOMP	Matí	juny	juny	40
Operacions de laboratori agroalimentari	Tarda	juliol	novembre	415
Procediments bàsics d'electricitat i electrònica	Matí	juliol	agost	135
Competències digitals bàsiques	Matí	juliol	juliol	70
Sostenibilitat mediambiental en la producció de begudes, olis i greixos	Matí	setembre	setembre	30
Metrologia i verificació	Tarda	setembre	setembre	40
Formació en competències personals per a l'ocupació	Matí	setembre	octubre	36
Competències digitals avançades	Matí	setembre	octubre	70
Cuina i restauració bàsica	Tarda	octubre	novembre	130
Competències per al desenvolupament dels recursos humans de l'empresa	Tarda	octubre	novembre	160
Eines per a teletreball col·laboratiu	Matí	octubre	novembre	110
Operacions bàsiques de recollida i tractament de residus municipals i industrials	Matí	octubre	desembre	170

Gremi instal·ladors de Girona (Girona)

Cursos subvencionats. Formació: T. 972 41 26 15 - info@elgremi.cat
<https://www.elgremi.cat/curs/cursos/>

Cursos amb matrícula oberta

CURS 100% SUBVENCIONAT: Teòric Reglament BT + Fotovoltaica + Vehicle Elèctric + Quadres de Proteccions
Inici: 02/05/2024
Horari: Dijous i Divendres de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 40 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Calderes Murals: Funcionament, Manteniment i Reparació
Inici: 06/05/2024
Horari: Dilluns i dimarts de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Oficial de Prevenció de la Legionel·losi 30 Hores
Inici: 03/06/2024
Horari: Dilluns i dimarts de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Instal·lació Punts de Càrrega de Vehicle Elèctric i Comprovació en Quadres de Protecció
Inici: 15/05/2024
Horari: Dimecres i dijous de 15:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

CURS 100% SUBVENCIONAT: Bàsic de Climatització
Inici: 09/05/2024
Horari: Dijous i Divendres de 16:00 a 20:00 hores
Durada: 30 hores

MATRÍCULA OBERTA

Unió empresaris de la construcció. Palol de Revardit.

Cursos subvencionats.

Formació: Tel. 972 59 64 60 / 602 22 21 51- formacio@uecgirona.com
<https://www.uecgirona.com/ca/formacio/cursos.html>

OPERADOR/A DE CARRETÓ ELEVADOR 10h	
Inici	Cada mes
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

OPERADOR/A DE PLATAFORMES MÒBILS DE PERSONAL (PEMP) 12h	
Inici	Cada dos mesos
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

PREPARACIÓ DE COMANDES MANIPULACIÓ DE CÀRREGUES 90h	
Inici	Febrer i maig
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

INTERPRETACIÓ DE PLÀNOLS 20h	
Inici	Febrer i març
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit i Figueres

PREVENIÓ BÀSICA DE RISCOS LABORALS EN CONSTRUCCIÓ 60h	
Inici	Grups a l'abril, maig, juny i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres, Olot i Ripoll

MESURES PREVENTIVES EN TREBALLS EN ALÇADA 8h	
Inici	Juliol i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

EOCJ0109_MF1926_TASQUES BÀSIQUES EN MUNTATGE DE BASTIDES 60h	
Inici	Març i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a divendres
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit

TRANSPORT PER CARRETERA: CAP 35h	
Inici	Febrer, abril i octubre
Finalització	
Dies	De dilluns a dissabte
Horari	Consultar calendari
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres i Ripoll


Unió
Empresaris
de la
Construcció

Cursos
Subvencionats

a
Palol
de
Revardit

Girona

OPERADOR/A DE GRUA TORRE		275h
Inici	11/03/2024	
Finalització	17/05/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

TASQUES AUXILIARS D'OBRA PASTES, MORTERS, ADHESIUS I FORMIGONS		80h
Inici	05/06/2024	
Finalització	17/07/2024	
Dies	Dimecres i dissabte	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit, Figueres i Ripoll	

TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - CERÀMICA I TERRA		40h
Inici	Maig	
Finalització	Maig	
Dies	Consultar calendari	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

TÈCNiques TRADICIONALS EN CONSTRUCCIÓ - FUSTA		40h
Inici	Octubre	
Finalització	Octubre	
Dies	Consultar calendari	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

OPERADOR/A DE MINICARREGADORA-MINIEXCAVADORA		30h
Inici	18/04/2024	
Finalització	30/04/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

OPERADOR/A DE RETROCARREGADORA (MIXTA)		40h
Inici	13/06/2024	
Finalització	25/06/2024	
Dies	De dilluns a divendres	
Horari	Consultar calendari	
Lloc:	Palol de Revardit	

Grup IOE

Cursos subvencionats presencials / aula virtual

Més informació [aquí](#)

Programes formatius per adquirir i millorar les competències digitals de dones residents a Catalunya

- ✓ Per a dones inscrites al SOC, prioritàriament desocupades i que resideixin, preferentment, en municipis de menys de 30.000 habitants.
- ✓ Han d'estar inscrites a les oficines de Treball del Servei Públic d'Ocupació de Catalunya
- ✓ Pla de Recuperació, Transformació i Resiliència Financat per la Unió Europea - NextGenerationEU
- ✓ Modalitat presencial / aula virtual



POTENCIA EL TEU PERFIL PROFESSIONAL!



Curs de
**Fotografia publicitària infocada a
les xarxes socials**



Curs de
**Comunicació i col·laboració amb
eines digitals (nivell bàsic)**



Curs de
**Cerca i gestió de la informació
digital (nivell bàsic)**



Curs de
**Creació de continguts digitals i
programació (nivell avançat)**



Curs d'
**Iniciació a la informàtica i
competències digitals bàsiques per
a l'ocupació**



Curs de
Ciberseguretat (nivell bàsic)



Curs de
Telemàrqueting



Curs de
Gestió informatitzada de vendes

PIMEC FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada. **ONLINE.**

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur. Cursos d'entre 10 i 45 hores.

Més informació [AQUÍ](#). Tel. 93 496 45 00 Mail: pimec@pimec.org

IDFO FORMACIÓ ONLINE

Formació subvencionada ONLINE.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Cursos entre 10 i 45 hores.

Més informació a idfo.com

ASPASIA. La formació del teu futur.

Formació subvencionada ONLINE. Cursos de professionalitat.

Oberta a autònoms, treballadors i persones a l'atur.

Més informació a <https://grupoaspasia.com/es/>

UdG Universitat de Girona

Càpsules online gratuïtes amb inscripció prèvia i reconeixement de crèdits. Informació i inscripcions [AQUÍ](#) ocupacio@udg.edu

ADAMS formació PRESENCIAL a Girona

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'atur.

Certificats de professionalitat. Més informació [AQUÍ](#).

Federació Hostaleria de les comarques de Girona

Cursos subvencionats 100%

Per fer la inscripció al curs envieu correu electrònic a info@gihostaleria.org

Més informació [AQUÍ](#).

FEMAREC

Cursos subvencionats 100% prioritàriament per a persones en situació d'ERTO, que hagin estat en ERTO i persones treballadores, desocupades

Més informació a 93 243 7272 i correu electrònic formacio@femarec.cat

Podeu consultar els cursos subvencionats a

[Formació ocupacional - Femarec](#)

Cambra de comerç de Girona

La Diputació de Girona ofereix un servei que reuneix l'oferta formativa de millora de la ocupabilitat a la demarcació de Girona. Podeu filtrar per formació en línia i us sortiran els cursos d'aquesta modalitat adreçats a : persones treballadores, aturades, empresàries i/o emprenedores.

<https://www.cambragirona.cat/formacio/cursos-online/>

ADAMS formació ONLINE.

Cursos online subvencionats pel Consorci per a la Formació Continua de Catalunya.

Mail: gestiogirona@adams.es 972 22 10 09

Cursos online ADAMS [aquí](#).

FEMXA Cursos online

Consulta el catàleg. Cursos gratuïts per treballadors i autònoms 100% subvencionada. Diploma especialitat SEPE. [Cursos en actiu treballadors i autònoms.](#)

[Treballadors en actiu Girona on-line.](#) Teléfon: 900 100 957 i 619926324 (WhatsApp)

Cursos online FEMXA [aquí](#)

PARLA.CAT

Parla.cat és un espai virtual d'aprenentatge que posa a l'abast de tothom materials didàctics per **aprendre la llengua catalana**. El curs es pot fer seguint la modalitat lliure o la modalitat amb tutoria. La modalitat lliure, sense tutoria, és gratuïta. La modalitat amb tutoria és de pagament.

https://www.parla.cat/pres_catalaenlinia/AppPHP/login/index.php?lang=ca

ACTIC

La sigla ACTIC correspon a la denominació “acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació”. Format en **noves tecnologies**.

Pots trobar més informació a:

https://actic.gencat.cat/ca/actic_informacio/actic_que_es_l_actic/

I material formatiu a:

https://actic.gencat.cat/ca/formacio/actic_material_formatiu/

AULA FÀCIL

AulaFacil.com va néixer el 1999 per ensenyar de forma gratis y senzilla a tot el mon. Veure informació i cursos a pàgina web.

<https://www.aulafacil.com/>

ALTRES

<https://cursosgratuitos.es/cursos-gratuitos-online/cursos-gratuitos-idiomas/>

ALTRES CURSOS D'INTERÈS NO SUBVENCIONATS Cursos de pagament



Escola Empordà

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director lleure, etc.

Cursos presencials i online per les comarques del Baix Empordà

www.escolaemporda.cat

Fundació Pere Tarrés

Cursos monitors, pre-monitors, vetlladors, monitor de transport, director de lleure, atenció social, cures malalts, atenció domicili, etc.

Cursos online del lleure, atenció social i gestió.

www.peretarres.org

Aula Enginy, Torroella de Montgrí:

- Curs operador de carretons elevadors
- Curs Auxiliar de magatzem
- Curs manipulació aliments
- Seguretat en la conducció de camió grua
- Operador de plataformes mòbils i personals
- Curs d'anàlisi de sistemes APPC, anàlisi de perills i punts de control crítics.



Gremi de la Construcció

Veure cursos a uecgirona.com

formacio@uecgirona.com

Gremi d'Instal·ladors de Girona

<https://www.elgremi.cat/>

Formació subvencionada i no subvencionada.