



Recull formació Març 2020

Recull formatiu realitzat per l'Agent d'Ocupació i Desenvolupament Local l'AODL : Aquesta acció està subvencionada pel Servei Públic d'Ocupació de Catalunya i l'FSE en el marc dels Programes de suport al desenvolupament local



Curs	Hores	Municipi	Data Inici	Data Fi	Observacions
Instagram avançat	4	Palafrugell	10/03/2020	13/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Sònia Planas
Comptabilitat i fiscalitat per a persones autònomes.	12	Palafrugell	12/03/2020	19/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Sònia Planas
Prevenió de Riscos en Paletaeria	20	Palafrugell	12/03/2020	12/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Tània Segués
Curs operari de piscina	8	Palafrugell	23/03/2020	25/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Tània Segués
Manipulació d'Aliments i Al·lèrgies i Intoleràncies Alimentàries	6	Palafrugell	16/03/2020	18/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Tània Segués
Taller d' Aparadorisme "Flors i Violes"	4	Palafrugell	24/03/2020	26/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Sònia Planas
Gestió del Magatzem i Optimització d'Estocs	4	Palafrugell	30/03/2020	30/03/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Sònia Planas
Com millorar les vendes amb actitud i empatia?	4	Palafrugell	20/04/2020	20/04/2020	ipep@palafrugell.cat, 972 61 18 20, Sònia Planas
Atenció sociosanitària a persones dependents en institucions socials	370	Palafrugell	13/03/2020	01/07/2020	Informació a BEAD c. Lluna núm. 47. Trucant al 972 30 29 69/627 53 30 73 formacio@assdom.com
Anglès B1	280	Palafrugell	14/04/2020	10/07/2020	Informació a BEAD c. Lluna núm. 47. Trucant al 972 30 29 69/627 53 30 73 formacio@assdom.com
Eines de coaching nivell 1	30	Palamós	14/04/2020	02/06/2020	ocupacio@palamos.cat
Nòmines i Seguretat Social II	30	Palamós	03/03/2020	02/04/2020	TECNAQUATRE PALAMÓS, SL 972602225 www.adams.es
Promoció i negoci a través de les xarxes socials	40	Palamós	20/04/2020	03/06/2020	TECNAQUATRE PALAMÓS, SL 972602225 www.adams.es
Monitor esportiu	215	Palamós	14/04/2020	05/06/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur. Cambra Comerç de Palamós 972314077 o 602254353

Cambres	215	Palamós	14/04/2020	05/06/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur . Cambra Comerç de Palamós 972314077 o 602254353
Patró portuari	215	Palamós	14/04/2020	05/06/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur . Cambra Comerç de Palamós 972314077 o 602254353
Perruqueria i estètica	215	Palamós	09/03/2020	05/05/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur . Cambra Comerç de Palamós 972314077 o 602254353
Factura electrònica i certificat digital	4	Calonge	05/03/2020	05/03/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 15-19h
Legionel.losi	8	Calonge	17/03/2020	19/03/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 17 i 19 de març de 9-13 h
Office Bàsic	40	Calonge	21/04/2020	21/05/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 Dimarts i dijous de 9-13h
Com presentar el teu projecte	4	Calonge	28/04/2020	28/04/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 15-19h
Amplia les vendes amb tècniques de PNL	8	Calonge	05/05/2020	07/05/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 15-19h
Inclusió d'oferta saludable a les cartes	3	Calonge	11/05/2020	11/05/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 9-12h
Tendències per a botigues petites	6	Calonge	18/05/2020	20/05/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 14-17h.
Woo Commerce	8	Calonge	24/05/2020	26/05/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 15-19h
Whatsapp Business	4	Calonge	04/06/2020	04/06/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 15-19h
Fiscalitat per autònoms	12	Calonge	11/06/2020	18/06/2020	Altamar viver d'empreses de Calonge viver@calonge.cat / 972 60 94 11 11/06, 16/06 i 18/06 15-19h
Vigilant de seguretat	215	Calonge	14/04/2020	03/06/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur . Cambra Comerç de Palamós 972314077
Monitor i animador turístic	185	Calonge	09/03/2020	30/04/2020	Formació gratuïta per a joves de 16 a 29 anys a l'atur . Cambra Comerç de Palamós 972314077
Microsoft Excel 2016 Nivell inicial	45	La Bisbal	a determinar	a determinar	Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats. Més informació IDFO 972 485 617, girona@idfo.com
Atenció al client del petit comerç en anglès	30	La Bisbal	02/03/2020	20/03/2020	de dilluns a divendres 14.30 a 16.30h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com, correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Reproduccions de motlles i peces ceràmiques artesanals	260	Forallac	10/03/2020	29/05/2020	Escola de Ceràmica de la Bisbal 972640794 info@esceramicbisbal.net

Càpsula d'emprenedoria: Eines de gestió pel teu negoci	2	Platja d'Aro	15/10/2020	15/10/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Easypromos, promocions i concursos a les xarxes socials	4	Platja d'Aro	20/10/2020	20/10/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Càpsula d'emprenedoria: Màrqueting Low Cost per a emprenedors	2	Platja d'Aro	05/11/2020	05/11/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
5a Jornada Empresarial d'Aro Impulsa	4	Platja d'Aro	25/11/2020	25/11/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Lideratge d'equips. Eines de comunicació efectiva	4	Platja d'Aro	13/05/2020	13/05/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Càpsula d'emprenedoria: Model Canvas	2	Platja d'Aro	07/05/2020	07/05/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Manipulador d'aliments	4	Platja d'Aro	08/04/2020	08/04/2020	Persones treballadores, Persones aturades, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Setmana del Comerç: Tendències en el petit comerç i Taula rodona joves emprenedors	4	Platja d'Aro	25/03/2020	25/03/2020	Persones treballadores, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Setmana del Comerç II: Taula rodona Dones & Comerç	4	Platja d'Aro	26/03/2020	26/03/2020	Persones treballadores, Persones empresàries, Persones emprenedores (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Enologia per a la Restauració	40	Platja d'Aro	02/03/2020	30/03/2020	Treballadors i/o empresaris (Aro Impulsa 972 80 42 07)
Curs neteja establiments d'allotjament turístic (20h)	20	Sant Feliu de Guíxols	16/03/2020	23/03/2020	Per més informació som@guixols.cat
Curs manipulador d'aliments	5	Sant Feliu de Guíxols	12/03/2020	12/03/2020	Per més informació som@guixols.cat
Curs ofimàtica bàsica	30	Sant Feliu de Guíxols	02/03/2020	17/03/2020	Per més informació som@guixols.cat
Curs Ajudant de carnisseria	260	Sant Feliu de Guíxols	23/03/2020	19/06/2020	Per més informació som@guixols.cat
Aprèn a dissenyar un mapa de riscos del teu negoci familiar	3	Sant Feliu de Guíxols	03/03/2020	03/03/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Augmenta les vendes de manera sòlida	4	Sant Feliu de Guíxols	12/03/2020	12/03/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Treballa des de casa, com em planifico?	4	Sant Feliu de Guíxols	21/04/2020	21/04/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Curs d'autolideratge per emprenedors i petites empreses a través del Clow	8	Sant Feliu de Guíxols	05/05/2020	07/05/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033

Factura electrònica i certificat digital	4	Sant Feliu de Guíxols	21/05/2020	21/02/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Inbound Marqueting: Els 7 punts clau per fe marqueting actual i efectiu	8	Sant Feliu de Guíxols	26/05/2020	28/05/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Buyer Persona. Taller pràctic per saber què és un buyer persona i perquè és clau	4	Sant Feliu de Guíxols	02/06/2020	02/06/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
CRM de Inbound. Què és un CRM perquè cal i com m'ajudarà	4	Sant Feliu de Guíxols	04/06/2020	04/06/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Què és el què més em convé per finançar el meu projecte?	8	Sant Feliu de Guíxols	09/09/2020	01/10/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033
Organitza't amb eficàcia. Tècniques de gestió i planificació del temps	8	Sant Feliu de Guíxols	06/10/2020	08/10/2020	Per més informació sae@guixols.cat 972327033

GIRONA

Microsoft Word 2016 Nivell avançat	30		02/03/2020	01/04/2020	Dilluns i dimecres de 18.00 a 21.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Microsoft Excel 2016 Nivell avançat	30		03/03/2020	02/04/2020	Dimarts i dijous de 18.00 a 21.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Llei de protecció de dades	15		06/03/2020	18/03/2020	Dilluns i dimecres de 18.00 a 21.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Manipulació d'aliments	10		07/03/2020	14/03/2020	Dissabte de 9.00 a 14.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Gestió auxiliar de personals	90		09/03/2020	01/04/2020	De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Contextos socials d'intervenció comunitària	50		23/03/2020	03/04/2020	De dilluns a divendres de 16.00 a 21.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Eines de comunicació per intervencions públiques	12		24/03/2020	02/04/2020	Dimarts i dijous de 18.00 a 21.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
Operacions administratives comercials	160		02/04/2020	26/05/2020	De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00h. Cursos subvencionats IDFO. Informació a www.idfo.com , correu: girona@idfo.com o al 972485637. Cursos per treballadors en actiu amb places limitades per desocupats.
operacions d'enregistrament i tractament de dades i documents	450	CIFO Salt	desembre	abril 2020	Matí
Docència de la formació professional per l'ocupació	390	CIFO Salt	desembre	abril 2020	Matí

ESCOLA DE COMPETÈNCIES UNIVERSITAT DE GIRONA

COMUNICACIÓ	1,5h	UdG	12/03/2020	12/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
NEGOCIACIÓ	1,5h	UdG	16/04/2020	16/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Emprenedoria. Introdució al mètode Canvas -Lean Startup	3h	UdG	04/03/2020	04/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Comunicació. Personal branding, crea la teva pròpia marca personal	3h	UdG	05/03/2020	05/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Tecnologia. Intel·ligència artificial i Machine learning, noves sortides professionals per perfils no tècnics	4h	UdG	10/03/2020	10/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Emprenedoria. Màrqueting digital i microinfluencers: comunicació per empreses i emprenedors	4h	UdG	12/03/2020	12/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Tecnologia. Intel·ligència artificial i Machine learning, noves sortides professionals per perfils no tècnics	4h	UdG	17/03/2020	17/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Lideratge. Introducció al lideratge personal a la vida professional	4h	UdG	19/03/2020	19/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Autoconfiança. Transformant les inseguretats en oportunitats a la vida professional (iniciació)	4h	UdG	19/03/2020	19/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Tecnologia. Crea la teva APP per Android amb Google APP Inventor	4h	UdG	25/03/2020	25/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Autoconfiança. Introducció a la PNL	4h	UdG	26/03/2020	26/03/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Negociació. Negociació on fire: com apropar-nos a una solució pactada.	3h	UdG	02/04/2020	02/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Emprenedoria. Organització i estratègia empresarial.	3h	UdG	15/04/2020	15/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Networking. Genera oportunitats de networking en situacions quotidianes	3h	UdG	16/04/2020	16/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Tecnologia. Blockchain per a principiants	3h	UdG	23/04/2020	23/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Emprenedoria. Recursos econòmics i finançament per empreses i emprenedors	3h	UdG	29/04/2020	29/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Comunicació. Elevator Pitch. Ven la teva idea en 90 segons.	3h	UdG	30/04/2020	30/04/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio
Emprenedoria. Aspectes jurídics en la creació d'una empresa.	3h	UdG	06/05/2020	06/05/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg.udgocupacio

Comunicació. Millora les teves habilitats de comunicació en públic.	3h	UdG	14/05/2020	14/05/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg/udgocupacio
Comunicació. La intel·ligència no verbal per a convèncer	3h	UdG	14/05/2020	14/05/2020	Campus barri vell. Activitat gratuïtes amb inscripció prèvia. Més informació a www.udg/udgocupacio