

# III SALÓ

FORMACIÓ  
OCUPACIÓ  
EMPRESA

## PROGRAMA

MUSEU DEL SURO I LA BÒBILA  
**PALAFRUGELL**  
**12 I 13 DE MARÇ DE 2015**

HORARI:

DIJOURS 12 DE 9.30 A 13.30 H I DE 16 A 20 H  
DIVENDRES 13 DE 9.30 H A 13.30 H

ENTRADA GRATUÏTA

SEGUEIX-NOS A [#SalóBE](#)

Versió 06 / 03 / 2015



# III SALÓ

## FORMACIÓ OCUPACIÓ EMPRESA



Benvolguts/des,

Des Consell Comarcal del Baix Empordà i l'Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell, amb la col·laboració dels Ajuntaments de Begur, la Bisbal d'Empordà, Calonge, Castell-Platja d'Aro, Palamós, Pals, Santa Cristina d'Aro, Sant Feliu de Guíxols, Torroella de Montgrí, Nexes, les Cambres de Comerç de Palamós i Sant Feliu de Guíxols, Diputació de Girona, la Generalitat de Catalunya i el suport de Ràdio Palamós, TV Costa Brava i el Punt, portarem a terme, els dies 12 i 13 de març de 2015, el III Saló de la Formació, l'Ocupació i l'Empresa a Palafrugell.

El Saló és un espai de trobada entre persones treballadores en actiu i en situació d'atur, estudiants, persones emprenedores i empresaris/es.

Pretén dinamitzar i donar una sortida adequada a les necessitats de cobertura de llocs de treball; aprofundir en el reciclatge i adaptació professional, i agilitzar i optimitzar el contacte entre empresariat, persones candidates i institucions.

Hi ha espais d'exposició gratuïts perquè les empreses exposin els seus serveis, espais d'assessorament i orientació, espais per posar en contacte l'empresariat i possibles candidats per cobrir llocs de treball, tallers, experiències i conferències simultànies.

Us hi esperem!

Col·laboradors:  
Wifi a càrrec d'Altanetic  
Poma de Girona  
Bar a càrrec de Mig Pekat



## DIJOUS 12 DE MARÇ MATÍ

### SALA 1 (Auditori Museu del Suro)

#### 9:30 h Inauguració del Saló

Juli Fernández, alcalde de l'Ajuntament de Palafrugell i President de l'Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell  
Albert Gómez, regidor de Promoció Econòmica de l'Ajuntament de Palafrugell  
Joan Català, president del Consell Comarcal del Baix Empordà

#### *Adreçat a persones emprenedores, i empresaris/àries*

#### 10:15 h Gastronomia com a model de negoci

Quim Caselles, xef del Restaurant Casamar  
Francisc Galí, AODL d'agroalimentària i restauració del Consell Comarcal del Baix Empordà

#### 11 h Emprendre és treball autònom

Salvador Duarte, president de la Confederació de Treballadors Autònoms de Catalunya (CTAC)

#### 11:45 h Exemples d'emprenedoria

Modera: Pere Maruny, prospector d'empreses de l'IPEP  
Ferran Cívico de *Take your week*  
Kevin Eckert de Escola Nautic & Diving

#### 12:30 h Model de negoci: introducció al mètode Canvas

Marc Teixidor, president de PIMEC Joves Empresaris Girona

### SALA 2 (Museu del Suro)

#### *Adreçat a persones aturades i joves*

#### 10:15 h Com causar impacte en un minut d'entrevista

Sílvia Esteva, tècnica d'organització i recursos humans de l'Ajuntament de Palafrugell

#### 11 h Si no crec en el producte... com el vendré? L'Auto-coneixement

Bru Monge, coach i formador i alumnes del curs d'Habilitats per a la venda de l'Ajuntament de Castell-Platja d'Aro

#### 11:45 h L'objectiu professional: Buscar feina de tot = Res

Yohanka Guerra, David Suñé i Sonia Blanco, tècnics d'Ocupació de l'Ajuntament de la Bisbal

#### 12:30 h Treballar l'entrevista abans de l'entrevista

Bru Monge, coach i formador

### ESPAI D'ENTREVISTES AMB EMPRESES

#### *Adreçat a persones aturades*

Empreses que cerquen treballadors. Porta el teu currículum!

#### De 10 h a 11.30 h

- **Hotel de Calella.** 1 cambrer/a de bar amb idiomes, 2 caps de bar amb idiomes i experiència, 1 ajudant de cuina amb experiència o formació i 1 ajudant de recepció amb idiomes.
- **Hotel de Tamarit.** 2 cambrers/es de sala amb idiomes, 1 recepcionista amb idiomes i 1 recepcionista de nit.
- **Hotel de Llafranc.** 2 cambrers/es de nit i 1 ajudant de cuina amb experiència o formació.
- **Empresa d'alimentació de Sant Feliu de Guíxols.** 1 administratiu/va amb nocions de màrqueting i 2 peixeters/es amb experiència.

### SALA 3 TALLERS D'OCUPACIÓ (La Bòbila)

#### *Adreçat a persones aturades i joves*

#### 10:15 h Com busco feina a Europa i CV Europass

Carme Vidal, responsable de l'OTG de La Bisbal d'Empordà

#### 11:00 h Formació Dual

Carme Palahí de l'IES Baix Empordà

#### 11:45 h Sóc competent! Com ho faig saber?

Esther Salvachúa, coordinadora de l'àrea d'educació de la Fundació SER.GI

#### 12:30 h Recerca de la vocació professional a través dels hobbies

Daniel Pozo, tècnic d'ocupació de Creu Roja de Sant Feliu

### SALA 4 SALA TIC (La Bòbila)

#### *Adreçat a persones aturades i joves*

#### 10:15 h Iniciació a la recerca de feina per Internet

Marta Arcas, tècnica d'ocupació de l'Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols

#### 11:00 h Facebook i Twitter com a eina per a la recerca de feina

Josep Maria Tarrats, de Xaloc Formació

#### 11:45 h Després dels estudis · Transició del món acadèmic al món professional

Marc Rojo Mestres, pedagog especialista en pedagogia ocupacional i empresarial

#### 12:30 h Elabora el currículum per competències!

Esther Salvachúa, coordinadora de l'àrea d'educació de la Fundació SER.GI

#### De 11.30 h a 13 h

- **Restaurant de Llafranc.** Cambrers/es amb idiomes i cuiners/es segons.
- **Hostaleria de Llafranc.** 5 cambrers/es de sala, 1 recepcionista nit i 5 netejadores de pis.
- **Restaurant de Llafranc.** 5 ajudants de cambrer/a i 2 gelaters/es.
- **Càmping de Pals.** 8 cambrers/es de sala amb idiomes, 6 cambrers/es bar/piscina amb idiomes, 2 cuiners/es segons, 4 ajudants de cuina amb experiència o formació.



## DIJOURS 12 DE MARÇ TARDA

### SALA 1 (Auditori Museu del Suro)

#### *Adreçat a persones emprenedores i empresaris/àries*

16 h Com crear una empresa innovadora? Parlem d'innovació, creativitat i disseny

Xavier Majoral (Stimulo)  
Sergi Carmona (Neodi Design)  
Xavier Mora (BAG Disseny)  
Modera: Quim Gudayol

#### 18:30 h L'Emprenedor Intern

Xavier Jané, coach executiu i director acadèmic de la FOEG

#### *Adreçat a persones aturades i joves*

### SALA 1 (Auditori Museu del Suro)

#### 17:30 h Com millorar la teva empleabilitat

Susanna Gutiérrez, directora de recursos humans de General Òptica

### SALA 2 (Museu del Suro)

#### 16 h Creences limitadores... Supera-les!

Ricard Borràs, coach

#### 16:45 h Carta d'acompanyament al currículum, innova i diferencia't!

Vanessa Rosell i Raquel Cruz, tècniques de l'Espai de Recerca de Feina d'IDFO

#### 17:30 h Possibilitats laborals per a persones amb discapacitat

Xavier Estanyol, treballador social del Centre Especial de Treball Tramuntana

#### 18:15 h Professions emergents, professions amb futur!

Sílvia Romero, tècnica de promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós

### ESPAI D'ENTREVISTES AMB EMPRESES

#### *Adreçat a persones aturades*

Empreses que cerquen treballadors. Porta el teu currículum!

De 16 h a 17.30 h

- **Hotel de Pals.** 2 cambrers/es de sala amb idiomes, 1 ajudant de cuina amb experiència o formació i 2 recepcionistes.
- **Perruqueria de Palafrugell.** 1 oficial de perruqueria
- **Hotel de Sant Antoni de Calonge.** 4 cambrers/es de sala extres, 1 auxiliar de màrqueting turístic.
- **Serveis de la Costa Brava.** 7 cambrers/es de sala amb idiomes, 8 cambrers/es de bar amb idiomes, 1 cuiner/a segona i 1 maitre.

### SALA 3 TALLERS D'OCUPACIÓ (La Bòbila)

#### *Adreçat a persones joves i aturades*

#### 16:00 h L'Art de vendre's. Comunicació verbal i no verbal

Bru Monge, coach i formador

#### 16:45 h Sóc massa gran... Treballar als 45

Cristina Mataix de Frutos, tècnica d'ocupació Fundació Intermedia

#### 17:30 h Què volen de tu les empreses?

Cristina Parera, directora de servei d'ADECCO TT

#### 18:15 h Jo no puc! · Revisió d'habilitats per adaptar-se al mercat

Marc Rojo Mestres, pedagog especialista en pedagogia ocupacional i empresarial

### SALA 4 SALA TIC (La Bòbila)

#### *Adreçat a persones emprenedores, i empresaris/àries*

#### 16 h Taller pràctic de LinkedIn per a empreses

Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell

De 17.30 h a 19 h

- **Hotel de Calella.** Cambrers/es de sala amb idiomes, ajudants de cuina amb experiència o formació
- **Comerços de Palafrugell.** Carnissers/es, peixeters/es i costurers/es.
- **Gestoria de Platja d'Aro.** Recepcionista - administratiu i comercial del sector immobiliari
- **Serveis a la Costa Brava.** 25 animadors (es dona allotjament)

### VISITA

19 h Visita del Conseller d'Empresa i Ocupació de la Generalitat de Catalunya, Honorable Sr. Felip Puig



## DIVENDRES 13 DE MARÇ MATÍ

### SALA 1 (Auditor Museu del Suro)

#### Adreçat a persones aturades i joves

9:30 h Formació i Ocupació Juvenil  
L'Eurodiputat Francesc Gambús

#### Adreçat a persones emprenedores, empresàries

10:15 h E-Commerce, com treure-li profit!  
Francesc Casadellà, project manager a La Perruquera Publicitat

11:00 h Busco finançament. Que li explico al banc?  
Diego Núñez Vazquez, assessor d'empreses

11:45h Nous mètodes de finançament alternatius al banc  
Sandra Font, responsable de finançament alternatiu d'ACCIÓ

12:30 h Empresari/ària gestiona la teva marca personal  
Txell Costa de l'empresa Txell Costa Marketing + Communication +  
Mindset i col·laboradora de la UOC

### SALA 2 (Museu del Suro)

#### Adreçat a persones aturades i joves

9:30 h Garantia Juvenil. Que és i com me'n puc beneficiar?  
Jesus Quiroga, director de la Xarxa Ocupacional del Servei d'Ocupació de Catalunya

10:15 h I ara que puc estudiar? FP i universitat  
Marc global: Núria Aupi, cap d'Àrea d'Educació  
Universitat: Bàrbara Romero, tècnica d'Àrea d'Educació i Santi Pareras, Orientador d'estudis, Àrea d'Educació.  
Exalumnes universitaris: Jordi Morales i altres  
FP: Frederic Martí, cap d'estudis de cicles formatius INS Baix Empordà i M. Carme Palahí, coordinadora de cicles formatius INS Baix Empordà

11:00 h Però no tinc experiència... Primera recerca de feina  
Basi Moncayo Álvarez, orientador laboral de l'OTG de la Bisbal d'Empordà

11:45 h Coaching per a la recerca de feina  
Xavier Carpintero de DO-Sinergia

12:30 h Gestió emocional en la recerca de feina  
Teresa Rodeja, coach

### ESPAI D'ENTREVISTES AMB EMPRESES

#### Adreçat a persones aturades

Empreses que cerquen treballadors. Porta el teu currículum!

De 10 h a 11.30 h

- **Hotel de Calella.** 1 cambrer/a de sala amb idiomes, 2 ajudants de cuina amb experiència o formació i 1 recepcionista amb idiomes
- **Serveis Costa Brava.** 25 animadors/es amb idiomes (s'ofereix allotjament)
- **Càmping de Llafranc.** 1 animador/a esportiu amb idiomes, 2 recepcionistes amb idiomes 1 guarda de nit amb experiència

### SALA 3 TALLERS D'OCUPACIÓ (La Bòbila)

#### Adreçat a persones aturades i joves

10:15 h Currículum, eina útil per al teu màrqueting professional (CV Convencional + CV Originals)  
Gemma Martínez Mir, orientadora laboral del SOC de l'Aula Activa de Salt

11:00 h Com causar impacte en un minut d'entrevista  
Silvia Esteva, tècnica d'organització i recursos humans de l'Ajuntament de Palafrugell

11:45 h Crea la teva pròpia marca personal per a la recerca de feina  
Cristina Martínez, tècnica de promoció econòmica de l'Ajuntament de Palamós

12:30 h Desenvolupa punts forts i competències per millorar com a professional  
Xavier Carpintero de DO-Sinergia

### SALA 4 SALA TIC (La Bòbila)

#### Adreçat a persones aturades i joves

10:15 h Res és impossible! Graduat escolar a través de la IOE  
Núria Trilla Mont, tècnica d'educació de l'Ajuntament de la Bisbal d'Empordà

11:00 h Facebook i Twitter com a eina per a la recerca de feina  
Josep Maria Tarrats, de Xaloc Formació

11:45 h Aturat? Mai! Beetwen Jobs  
Silvia Piqué, tècnica del Programa d'Orientació i Acompanyament a la Inserció d'IDFO

12:30 h Reciclar-se o morir  
Teresa Avellí, directora del Centre de Formació d'Adults de Palafrugell

De 11.30 h a 13 h

- **Agroturisme de Rupia.** 1 cambrer/a - atenció al públic
- **Servei de Palafrugell.** Netejadors/es
- **Hotel de Pals.** Recepcionista amb idiomes i cambrers/es de pis.
- **Càmping de Pals.** Animador/a amb idiomes, biciacompanyant amb idiomes, 3 recepcionistes amb didiomes i 3 controladors/es d'accés.



## EMPRESSES EXPOSITORES

Access2commerce  
Adecco ETT  
Aerbrava SCP  
Ajuntament de Begur/ Ajuntament de Pals  
Ajuntament de La Bisbal d'Empordà  
Ajuntament de Sant Feliu de Guíxols  
Ajuntament de Santa Cristina d'Aro  
Alquimat  
Aparthotel Golf Beach  
Baix Empordà Assistència a Domicili SCCL  
Balade SL  
Cambra Comerç Palamós i Sant Feliu  
Can Genis  
Centre Municipal d'Educació de Palafrugell  
Centre Ocupacional i Especial de Treball Tramuntana  
Consell Comarcal del Baix Empordà  
Consell Esportiu del Baix Empordà  
CTAC Autònoms  
Escola Tècnica Girona

Escola Universitària ERAM  
FOEG  
Fundació Intermèdia  
Fundació Tresc  
GM Cloud Design  
Grup Mascort  
INS Baix Empordà  
Institut de Promoció Econòmica de Palafrugell  
L'Aula Espai d'Estudis  
Mecantre  
Nexes  
Oficina Jove Baix Empordà  
Pla de Transició al Treball -PTT Palamós-Palafrugell  
Servei d'Ocupació de Catalunya  
Tecnaquatre Palamós SL  
UNED  
Unió d'Hostaleria i Turisme Costa Brava Centre  
Universitat de Girona  
Universitat Oberta de Catalunya  
Xaloc Formació SLU

